Espiritualidad
Auto-Ayuda
Terapias
Narrativa

CATÁLOGO

Ediciones El Grano de Mostaza, S. L.
Barcelona
www.elgranodemostaza.com

Aliento de vida

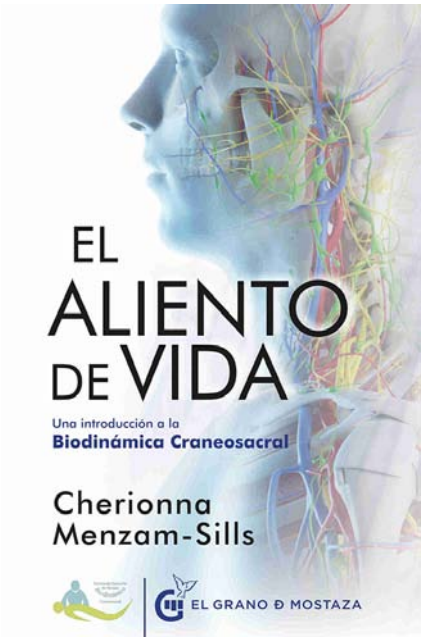
Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 302

152 x 230 x 15 mm Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Cherionna Menzam Sills



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 193

Subtítulo:

Una introducción a la biodinámica craneosacral

El Aliento de Vida habla del descenso de la Vida a la forma y al cuerpo, de cómo la vida omnipresente nos conforma y nos sostiene, y de cómo esa misma Vida puede sanar las huellas e improntas que las experiencias van dejando en nuestro cuerpo.
Habla de cómo la Vida nos envuelve y nos respira, de cómo nos mece en sus campos.
Cherionna Menzam-Sills describe esta gran “Inteligencia” que genera y organiza nuestra salud, el Aliento de Vida que pulsa en nuestros tejidos y fluidos corporales,uniéndonos a la totalidad de la existencia. Con esta obra se nos da la bienvenida a este dinámico e interesantísimo campo que ahonda en nuestro ser más esencial.
Este libro es una importante contribución al campo de la Biodinámica Craneosacral en la que se articulan con gran belleza los principios clave de la disciplina desde una perspectiva femenina. La autora nos lleva al corazón del trabajo con un planteamiento personal y sentido que profundiza y complementa su clara exposición de las bases teóricas. Nos ofrece sus comprensiones extraídas de numerosos años de experiencia clínica y los entreteje con ejercicios prácticos parproporcionar al lector una vivencia directa de este trabajo.

9 788494 908989

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/cherionna-menzam-sills-aliento-de-vida/

Amor no ha olvidado a nadie

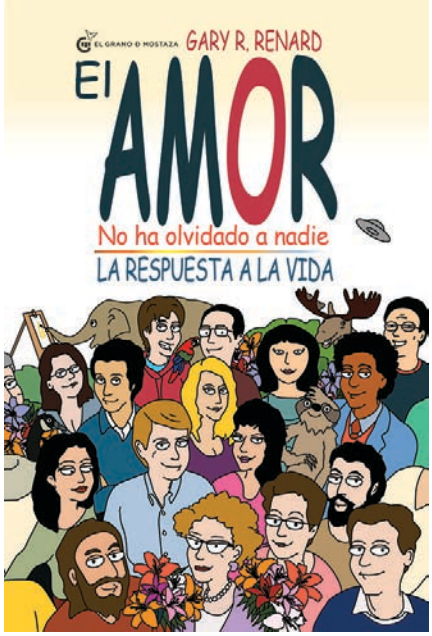
Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 300

140 x 210 x 17 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gary Renard



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 056

Subtítulo:

La respuesta a la vida

"Este es un libro sobre espiritualidad. La espiritualidad real, no lo que ha pasado por ser espiritualidad en los medios de comunicación durante las últimas dos décadas. La espiritualidad se ha confundido con el movimiento de autoayuda. Cuando acabes este libro, no solo entenderás la diferencia entre ambas, sino que también sabrás por qué solo una de ellas puede llegar a hacerte feliz."

—De la Introducción.

En esta nueva entrega de la trilogía formada por La desaparición del universo, Tu realidad inmortal y El amor no ha olvidado a nadie, Gary alcanza su plena dimensión como escritor y como docente, compartiendo su vida y sus conversaciones con los maestros con el amor y el humor que le caracterizan. Su tono ligero y amistoso es ideal para transmitirnos verdades profundas que van calando en nuestra psique y en nuestras vidas. Es una verdadera alegría poner al alcance del público hispanohablante este libro que sin duda llegará a ser un clásico de la espiritualidad contemporánea.

9 788494 134968

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gary-renard-el-amor-no-ha-olvidado-a-nadie/

Amor sin condiciones

Libro 16.00 €

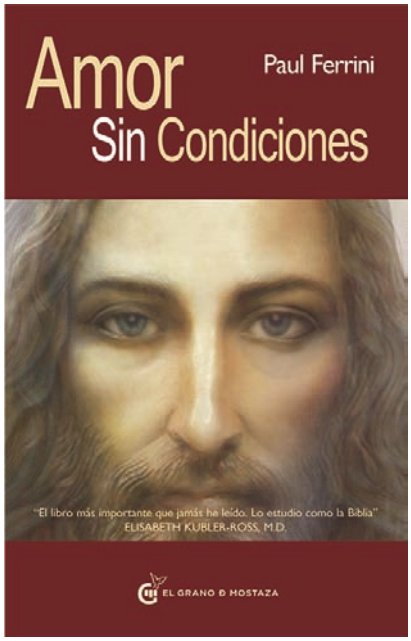
Nº. de Páginas 160

140 x 210 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Paul Ferrini



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 005

Este libro es el resultado de la unión de un escuchador con la mente Crística, Mente de Buda, Brahmán, o Espíritu Santo si se prefiere, con la que todos podemos comunicarnos.
Te he dicho que, por muchas veces que te hayas negado a entrar en el santuario, sólo tienes que llamar y la puerta se te abrirá. Te he dicho: “Pide y se te dará”, pero te niegas a creerme. Tiende la mano y toma la mía, y abriremos la puerta y la cruzaremos juntos. Yo soy la puerta al amor sin condiciones.

9 788493 727444

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/paul-ferrini-amor-sin-condiciones/

Anexo a UCDM

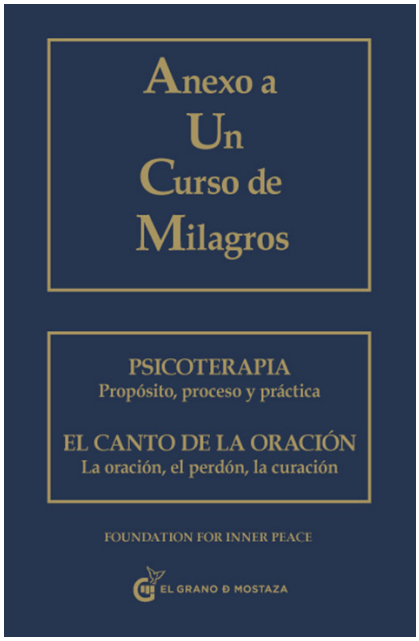
Libro 9.00 €

Nº. de Páginas 96

150 x 230 x 7 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Foundation for Inner Peace
KENNETH WAPNICK



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 015

Subtítulo:

Psicoterapia. Propósito, proceso y práctica. El Canto de la oración. La oración, el perdón, la curación

El anexo fue dictado a la doctora Helen Schucman poco después de haber acabado de redactar el Curso y usando el mismo procedimiento. El anexo está compuesto por dos obras: Psicoterapia (Propósito, proceso y práctica) y El canto de la Oración (La oración, el perdón, la curación).
Hemos usado la traducción de Rosa María Wynn, que la propia Rosa María ha corregido y actualizado para nosotros. Queremos ser el puente que vierta las ideas del Curso a nuestro idioma para que todos podamos beneficiarnos de ellas. Esperamos que recibas esta obra con la misma alegría que nosotros sentimos al publicarla.

9 788493 809140

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/anexo-a-ucdm/

Antes de yo soy

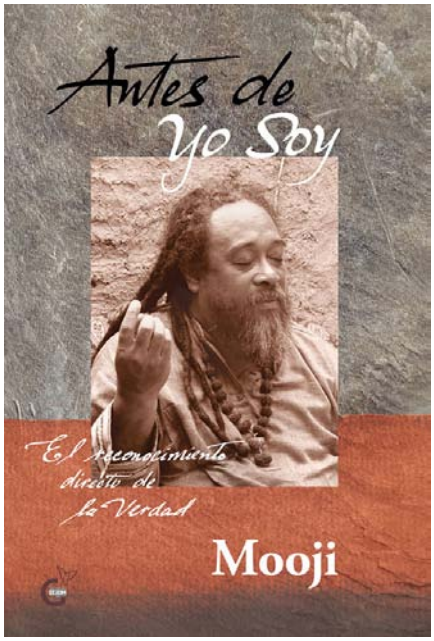
Libro 14.37 €

Nº. de Páginas 248

140 x 210 x 16 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Mooji



Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 059

Subtítulo:

¡El reconocimiento directo de la verdad!

Desde 1999 Mooji ha estado compartiendo satsang en forma de encuentros espontáneos, retiros, satsangs intensivos y reuniones privadas (uno-a-uno) con los muchos buscadores que lo visitan de todas partes del mundo en busca de una experiencia directa de la verdad. Pocos dentro de los mastros modernos de la tradición Advaita exponen el “conocimiento del Ser/Sí-mismo” y el método de la auto-indagación con tal claridad, amor y autoridad. Hay una energía que irradia la presencia de Mooji, una clase de intimidad impersonal, llena de amor, dicha y una mezcla curiosa de juego y autoridad. Su estilo es directo, claro, compasivo y a menudo chistoso.

9 788494 134975

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/mooji-antes-de-yo-soy/

Arco del perdón

Libro 9.00 €

Nº. de Páginas 124

120 x 178 x 8 mm. Largo, alto, ancho

Subtítulo:

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

EL título de este libro está inspirado en la imagen de un arco inmortalizado por D.H. Lawrence en su novela El arcoíris. Así como la niña de la historia quedó liberada cuando sus padres resolvieron sus diferencias y ella pudo vivir su vida enmarcada en los pilares de amor y fortaleza que ellos representaban, Jesús nos pide que veamos nuestras vidas diarias enmarcadas entre los pilares del perdón y el amor, permitiendo que su serena fortaleza y dulce protección nutran nuestra experiencia y alimenten nuestro aprendizaje.

Los brillantes comentarios de Ken Wapnick nos permite reconocer el contraste entre la vida bajo el arco del amor y fuera de él. Asimismo, los pensamientos de Walt Whitman nos inspiran a vivir una vida de amor y compasión universal bajo el arco:

Quien degrada a otro, a mí me degrada,
y todo lo que hace o dice vuelve a la postre a mí...

Este libro nos ofrece valiosos ejemplos prácticos de cómo elegir el camino del amor en situaciones muy cotidianas, ayudándonos a distinguir su voz y a diferenciarla de la del ego.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 073

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 248245

Arco del perdón

Libro 12.00 €

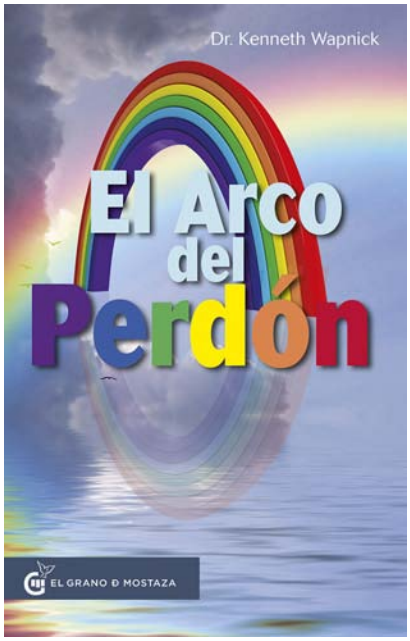
Nº. de Páginas 128

140 x 213 x 7 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



EL título de este libro está inspirado en la imagen de un arco inmortalizado por D.H. Lawrence en su novela El arcoíris. Así como la niña de la historia quedó liberada cuando sus padres resolvieron sus diferencias y ella pudo vivir su vida enmarcada en los pilares de amor y fortaleza que ellos representaban, Jesús nos pide que veamos nuestras vidas diarias enmarcadas entre los pilares del perdón y el amor, permitiendo que su serena fortaleza y dulce protección nutran nuestra experiencia y alimenten nuestro aprendizaje.

Los brillantes comentarios de Ken Wapnick nos permite reconocer el contraste entre la vida bajo el arco del amor y fuera de él. Asimismo, los pensamientos de Walt Whitman nos inspiran a vivir una vida de amor y compasión universal bajo el arco:

Quien degrada a otro, a mí me degrada,
y todo lo que hace o dice vuelve a la postre a mí...

Este libro nos ofrece valiosos ejemplos prácticos de cómo elegir el camino del amor en situaciones muy cotidianas, ayudándonos a distinguir su voz y a diferenciarla de la del ego.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 222

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 338850

Arte de desaprender

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 372

150 x 230 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 112

Subtítulo:

La esencia de la bioneuroemoción

En está a obra, Enric Corbera expone las teorías de la ciencia de Vanguardia —un saber consolidado, expuesto con claridad y bien argumentado— donde fundamenta el método de la bioneuroemoción, la terapia que integra múltiples disciplinas y que consolida el tratamiento de las emociones. Sus propuestas son tan sensatas como evidentes: favorecer la coherencia emocional entre lo que sentimos y lo que hacemos, de este modo aprendemos a retomar el poder saliendo de la posición de víctimas y de los programas heredados de nuestros ancestros.

El autor, llega muy lejos en su objetivo de mostrarnos el camino: “Hemos de tomar conciencia de que somos los hacedores y no meros observadores de los acontecimientos externos.” Lo que supone literalmente un salto enorme en como contemplamos el mundo y a nosotros mismos, por lo que podemos mirar este hecho sabiendo intuitivamente que es verdad, y, aún así reaccionar con resistencia pues resulta más cómodo volver a la “seguridad” de nuestra pequeñez que asomarnos a la grandeza inconmensurable de nuestra autentica realidad. Sin duda esta es una verdad que puede resultar incómoda porque apunta a tomar plena responsabilidad en nuestras vidas y abre al mismo tiempo horizontes de curación ilimitados.

9 788494 354915

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-el-arte-de-desaprender/

Bioneuroemoción

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 179

150 x 230 x 11 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Un método para el bienestar emocional

Autor/Autores

Enric Corbera Institute

Este libro de «Enric Corbera Institute» nos explica profunda y detalladamente qué es y qué utilidad tiene el método llamado Bioneuroemoción. Según se nos explica, entrar en coherencia y seguir los dictados de nuestro corazón contribuye a nuestra salud en todos los sentidos.
Un método para el bienestar emocional, en que se describen detenidamente los pilares fundamentales del método para su correcta aplicación. Se trata de una obra bien fundamentada que busca el rigor científico y las bases académicas. En ella se repasan detenidamente los diversos aspectos en que se basa el método para comprender mejor su uso y aplicación.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 088

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 738807

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-bioneuroemocion-metodo-bienestar-emocional/

Búsqueda del ser

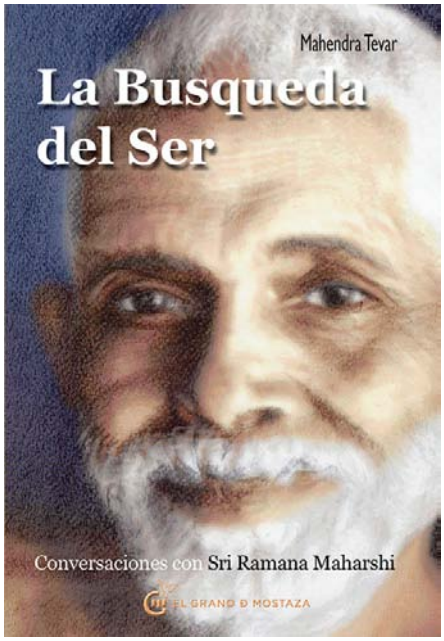
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas

140 x 210 x 11 mm. Largo, alto, ancho

Autor/Autores

Jose (Mahendra) Tevar Celma



Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 194

Subtítulo:

Conversaciones con Sri Ramana Maharshi

En medio de estos tiempos acelerados y de gran agitación, en los que solemos correr de aquí para allá sin plantearnos cuál es el fondo de las cosas, el mensaje de Ramana Maharshi no puede ser más simple y contundente: busca tu verdadera identidad.
Ramana Maharshi es probablemente el sabio vedantino más conocido del siglo XX. Su presencia, su gracia y su silencio cautivaron a cientos de buscadores orientales y occidentales; la sencillez de su vida y de su mensaje siguen cautivando a todo aquel que se acerca a su enseñanza. Su legado es inmenso: prácticamente todos los autores del neo-advaita actual encuentran en él su referente.
Si la marca del maestro iluminado es que en sus ojos se contempla la eternidad, para sacar conclusiones sobre Ramana basta con mirarle a los ojos.

9 786074 572001

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/mahendra-tevar-la-busqueda-del-ser/

Ciclo del espíritu

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 302

150 x 227 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Una matriz de vida

Autor/Autores

Christian Beyer

Se trata de un libro que a partir de un enfoque multidisciplinar nos ayuda a entender y resolver nuestros conflictos personales. El vehículo que utiliza el autor es analizar la ubicación y forma de las caries en la dentadura humana.
El autor propone que en la dentadura se refleja toda la vida psicologíca y emocional de la persona y nos ofrece las claves para su resolución: cómo se manifiestan a través de nuestro sistema dental nuestro mundo emocional y espiritual. Utiliza la mente no lineal o cuántica para estudiar y resolver todos estos procesos.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 097

9 788494 815966

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/christian-beyer-el-ciclo-del-espiritu/

Ciento un (101) cosas que ojalá hubiese sabido cuando me case

Libro 4.36 €

Nº. de Páginas 216

140 x 210 x14mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Sencillas lecciones para hacer que el amor dure

Autor/Autores

Linda Bloom

Charlie Bloom

Este es un libro excepcional para fortalecer la relación de pareja, y para abrirse a la profunda intimidad y honestidad del amor maduro que caracteriza a las relaciones comprometidas. Desde una actitud práctica y realista nos inspira a explorar nuestras creencias y actitudes más arraigadas para que pueda desplegarse el misterio del amor.

Linda y Charlie Bloom, ambos terapeutas consagrados, nos brindan excelentes consejos que serán de gran ayuda para los que están considerando la posibilidad de casarse y los que desean crecer dentro del marco relacional.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 046

9 788494 087035

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/linda-charlie-bloom-cosas-sabido-case/

Cincuenta principios del Milagro de Un curso de milagros

Libro 14.00 €

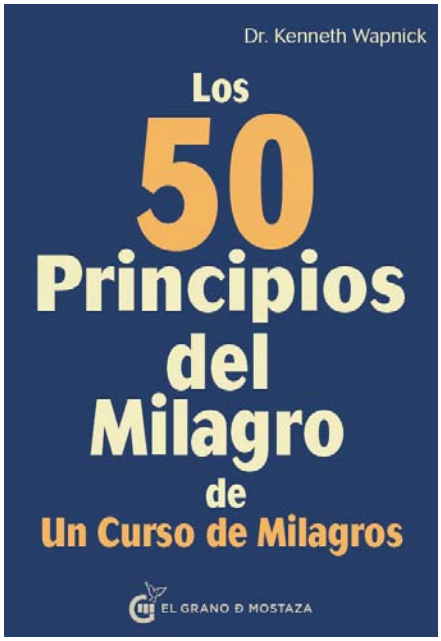
Subtítulo:

Nº. de Páginas 143

140 x 210 x 10 cm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Un curso de milagros es una serie de tres libros dictados por Jesús que nos enseñan que la manera de recordar a Dios es deshacer la culpa que tenemos en nuestra mente inconsciente a través del proceso de perdonar a otras personas. El Curso se originó en 1965 como respuesta a la petición de dos psicólogos, Helen Schucman y William Thetford, de encontrar otra manera de relacionarse con los demás.

Los 50 principios del milagro de Un curso de milagros es un análisis, línea por línea, de los cincuenta principios que comienzan y resumen el Texto de Un curso de milagros, y un comentario sobre ideas relacionadas con dichos principios. La presentación se centra en explicar que los milagros corrigen nuestro falso pensamiento, en vez de cambiar las condiciones externas. El libro también sirve como una introducción general al sistema de pensamiento de Un curso de milagros, y comenta cómo vivir tranquilamente estos principios en el mundo cotidiano.

KENNETH WAPNICK fue un socio y amigo cercano de Helen Schucman y William Thetford, cuya unión fue el estímulo inmediato para que Helen realizara su labor de escriba. Kenneth escribió sobre el Curso, lo enseñó e integró sus principios en su práctica psicoterapéutica desde 1973 hasta su fallecimiento en 2013.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 171

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 679896

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-los-50-principios-del-milagrode-un-curso-de-milagros/

Cómo aplicar la inteligencia espiritual en el trabajo

Libro 15.00 €

Nº. de Páginas 202

154 x 210 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

con los principios de Un Curso de Milagros

Autor/Autores

Emily Bennington

Durante años, la autora y coach Emily Bennington se ha dedicado a ayudar a miles de personas a progresar en su carrera profesional basándose en los principios de Un Curso de Milagros. En Cómo aplicar la inteligencia espiritual al trabajo, invita a los espíritus lúcidos -a los que anhelan tener una vida íntegra y llevar a su práctica espiritual el terreno laboral- a emprender esta aventura.

En nuestra cultura, en la mayoría de los casos, el puesto de trabajo es el lugar donde más tiempo pasamos y en el que invertimos buena parte de nuestras energías. Y es precisamente ahí donde podemos marcar la diferencia aplicando principios espirituales para mantener una actitud positiva y ecuánime antes los constantes retos que hemos de afrontar.

En esta obra, Emily nos enseña a liberarnos de los hábitos derrotistas y a sintonizar con las oportunidades que se nos presentan; a transformar los conflictos con personas difíciles; a responder los retos con calma y a recurrir a la sabiduría universal que está al alcance de todos nosotros. Establece así las bases del nuevo liderazgo que nos permite mostrar nuestro lado más amable sin perder un ápice de eficacia en el competitivo entorno laboral de nuestros días.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 168

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 679865

https://elgranodemostaza.com/libros/emily-bennington-como-aplicar-la-inteligencia-espiritual-trabajo/

Conviértete en un superatractor

Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 280

140 x 215 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gabrielle Bernstein

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 162

Subtítulo:

Prepárate para atraer y manifestar lo que quieres

En este libro se describe el verdadero funcionamiento de la Ley de Atracción de una manera que nunca nos había quedado tan clara. No se trata solo de tener deseos y realizarlos. Se trata de alinearse con el máximo bien para todos, y de aprender a dar importancia a sentirse bien por encima de todo lo demás, porque ese es el estado en el que atraemos la vida de nuestros sueños. Lo importante es sentirse bien y atraer desde ese estado. Como dice Wayne Dyer: atraes lo que eres.

Pero esta obra no se limita a quedarse ahí. También aborda la cuestión de la conexión con los guías internos, y, con un encomiable espíritu práctico, nos enseña a llevar los principios a la práctica y a realizar acciones inspiradas en el mundo.

Sin duda este es el mejor libro de Gabrielle Bernstein, pues en él expone los principios espirituales con una facilidad y un entusiasmo contagioso que los acercan al común de los mortales. De repente, todo cobra sentido. Gabby ofrece esta importante información espiritual con la jovialidad y el dinamismo del siglo xxi, basando su método en un principio tan profundo como simple: “El Universo siempre cumple.”

9 788412 072471

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gabrielle-bernstein-conviertete-superatractor/

Corazón Radiante

Libro 21.00 €

Nº. de Páginas

150 x 230 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jorge Lomar

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 115

Subtítulo:

Vivir la unidad

Más allá de las palabras hay una experiencia compartida. Éste es un libro para sentirla. Con él tu corazón recordará un cálido lugar donde el aprendizaje se convierte en una experiencia directa del amor, un lugar sin conflicto donde vives la unidad con la totalidad. Este libro llega a ti en forma de un curso vivencial para ayudarte a calmar tu mente, descansar en la verdad, y así, liberar la luz de tu corazón.
Incluye un juego de cartas con prácticas breves para la vida cotidiana y enlaces a meditaciones guiadas por el autor que te iran facilitando siempre que lo desees, una experiencia de verdad, una inmersión profunda en la espiritualidad no dual, pero no como un ejercicio intelectual, sino como una vivencia de corazón.
En Corazón radiante Jorge Lomar comparte contigo la alegría, la libertad y la gratitud que, como pura luz, brotan cada día de su centro. Se trata de la sencilla y maravillosa experiencia que surge de aplicar sinceramente en tu vida las enseñanzas de Un curso de milagros y de la filosofía Advaita.
Ilustraciones y gráficos de Gabriel Molnar

9 788494 354984

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/jorge-lomar-corazon-radiante/

Criador de luciérnagas

Libro 16.00 €

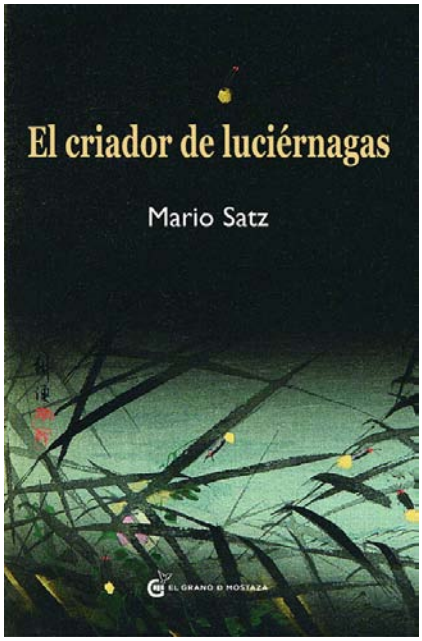
Nº. de Páginas 180

140 x 210 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Mario Satz



El criador de luciérnagas es un encantador divertimento sobre el arte de envejecer, la longevidad y el inevitable y espontáneo reordenamiento que la memoria humana lleva a cabo para ajustar la última etapa de la vida a eso tan fugaz, voluble y fino que llamamos identidad. Cuando cumple los cien años, el criador de luciérnagas y bailarín de claqué Paul Quicksilver decide dejar el circo en el que ha trabajado más de medio siglo. Para homenajearlo, sus amigos organizan una fiesta y le obsequian un hermoso animal que es mitad cebra y mitad potro. Con él, Paul emprende un viaje a su pueblo natal.

Disponible

Colección:

4 Sabor de fábula

Número 008

9 788493 727475

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/mario-satz-criador-de-luciernagas-el/

Critico interno y la autoaceptación

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 281

140 x 210 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Tami Simon

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 152

Subtítulo:

Como ser compasivo contigo mismo en cualquier situación

Autoaceptación incondicional
Poder ser amables con nosotros mismos, pase lo que pase en nuestra vida, lo cambia todo. Cambia cómo nos tratamos a nosotros mismos cada día, cómo asumimos riesgos para lo que parece “inaceptable” en otros. – Tami Simon

Incluso después de años de práctica espiritual, crecimiento personal o terapia, muchos de nosotros aún tenemos problemas con una dificultad esencial: la autoaceptación. ¿Cómo dejar de juzgarnos constantemente, de considerarnos inadecuados, de encontrar defectos en nuestro cuerpo o de sentirnos acosados por el crítico interno? Este libro se ha creado para ayudarnos a encontrar una solución más amable. En esta colección de ensayos, luminarias contemporáneas de los campos de la espiritualidad, la psicología y la creatividad nos ofrecen enseñanzas y comprensiones para poder aceptarnos y querernos en cualquier circunstancia.
¿Por qué suele ser mucho más fácil sentir compasión por los demás que por nosotros mismos? ¿De donde vienen nuestras voces críticas? ¿Podemos sentirnos impulsados a crecer y a destacar, y al mismo tiempo aceptarnos tal como somos? En estos dieciocho capítulos se nos ofrecen valiosas practicas y técnicas para generar confianza, trasformar la relación con nuestro crítico interno y emplear cualquier circunstancia como una oportunidad para tratarnos con bondad, compasión y amor.

9 788494 614415

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/el-critico-interno-y-la-auto-aceptacion/

Cuando 2+2=5

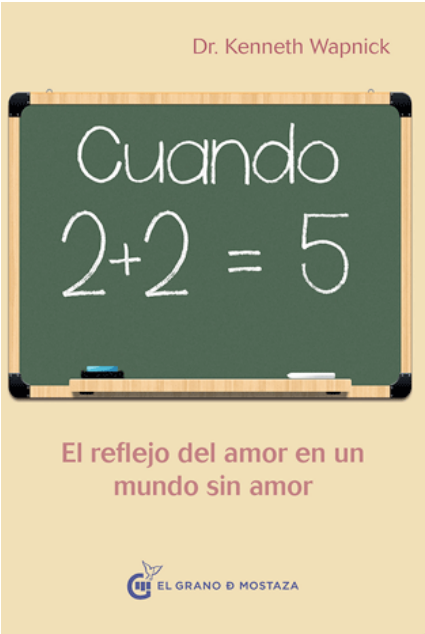
Libro 10.00 €

Nº. de Páginas 168

120 x 178 x 9 mm.Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 072

Subtítulo:

Reflejando amor en un mundo sin amor

Cuando 2 mas 2 es igual a 5 es un tratado sutil y exquisito que nos habla de la fragilidad de las leyes del mundo del ego, el mundo habitual regido por los sentidos, y de la existencia de otra ley superior que supera las leyes terrenales: la ley del amor.

Esta obra es una serie de reflexiones sobre las Memorias del subsuelo, de Dostoievsky, y en ella se muestra la incuestionable ecuación 2 + 2 = 4, que simboliza el plan del ego para mantenernos atados a sus leyes.

Cuando alborea la esperanza y comprobamos la esterilidad de las leyes del mundo, empezamos a darnos cuenta que
2 + 2 = 5, y aceptamos que no nos «gobiernan otras leyes que las de Dios», como enseña la lección 76. Esto nos lleva a deshacer el error fundamental de creer que 1 + 1 = 2, que afirma la realidad de la separación y representa nuestra defensa contra la única ecuación verdadera: 1 + 1 = 1.

Es este proceso de curación mental el que nos conduce a aceptar el amor de Jesús como guía para vivir en el mundo, sin permitir que nada afecte nuestra paz interior.

Admito que eso de «dos y dos son cuatro» es una cosa excelente; pero puesto a alabar, les diré que «dos y dos son cinco» es también, a veces, algo encantador.
(Memorias del subsuelo)

9 788494 248238

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-cuando-225/

Cuando 2+2=5

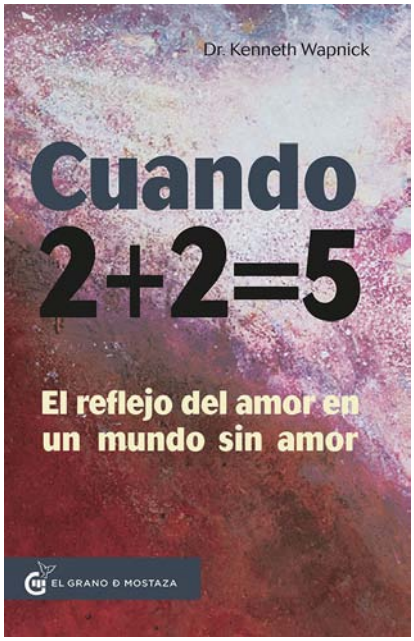
Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 174

140 x 216 x 11 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Disponible

Colección:

Número 208

Subtítulo:

Reflejando amor en un mundo sin amor

Nuevo formato y revisión del texto.

Cuando 2 mas 2 es igual a 5 es un tratado sutil y exquisito que nos habla de la fragilidad de las leyes del mundo del ego, el mundo habitual regido por los sentidos, y de la existencia de otra ley superior que supera las leyes terrenales: la ley del amor.

Esta obra es una serie de reflexiones sobre las Memorias del subsuelo, de Dostoievsky, y en ella se muestra la incuestionable ecuación 2 + 2 = 4, que simboliza el plan del ego para mantenernos atados a sus leyes.

Cuando alborea la esperanza y comprobamos la esterilidad de las leyes del mundo, empezamos a darnos cuenta que
2 + 2 = 5, y aceptamos que no nos «gobiernan otras leyes que las de Dios», como enseña la lección 76. Esto nos lleva a deshacer el error fundamental de creer que 1 + 1 = 2, que afirma la realidad de la separación y representa nuestra defensa contra la única ecuación verdadera: 1 + 1 = 1.

Es este proceso de curación mental el que nos conduce a aceptar el amor de Jesús como guía para vivir en el mundo, sin permitir que nada afecte nuestra paz interior.

Admito que eso de «dos y dos son cuatro» es una cosa excelente; pero puesto a alabar, les diré que «dos y dos son cinco» es también, a veces, algo encantador.
(Memorias del subsuelo)

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 312423

Cultivo y elaboración de las Flores de Bach

Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 160

170 x 230 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Jordi Cañellas Puiggròs

Se trata del libro de un elaborador de esencias florales enamorado de su oficio. En este libro percibimos el cuidado, el mimo y en definitiva el amor que le inspira el mundo floral y el conocimiento detallado de las esencias florales forjado en su íntima convivencia con ellas. La obra está bien escrita, es informativa, siendo también exhaustiva, métodica y rigurosa. Las hermosas fotografías añaden un punto de color.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 078

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 248290

https://elgranodemostaza.com/libros/jordi-canellas-cultivo-y-elaboracion-de-las-flores-de-bach/

Curación a través de Un curso de milagros

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 260

140 x 210 x 16 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

Con la claridad y lucidez que le caracterizan, Enric Corbera nos acerca los conceptos sobre la curación de Un curso de milagros —posiblemente la obra maestra espiritual de nuestro siglo— haciéndolos fáciles y comprensibles para el lector, y complementándolos con multiples ejemplos tomados de la física cuántica y de la ciencia más vanguardista.

La profundidad de su vision despliega ante nosotros posibilidades insospechadas, aunque, paradójicamente, al alcance de nuestra mano. Su comprensión y entusiasmo rebosan en estas páginas que, si lo permites, sin duda abrirán tu mente a la curación.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 055

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 134951

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-curacion-traves-de-un-curso-de-milagros/

Curación y recuperación

Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 537

140 x 210 x 28 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

David Hawkins

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 118

Este libro está escrito a partir de la transcripción de una serie de conferencias sobre curación dadas por el doctor David R. Hopkins para la Fundación para la Paz Interior, editora original de *Un curso de milagros*, y otras organizaciones dedicadas a la recuperación de las adicciones, como Alcohólicos Anónimos.

Aquí se nos induce a un planteamiento verdaderamente holístico de la salud, haciendo énfasis en el sentido más completo de la sanación física, mental y espiritual. Es restaurar la plenitud, en contraste con el concepto más limitado de “tratar enfermedades”. Asimismo, el autor recurre a sus más de 50 años de experiencia como psiquiatra para explicarnos el Mapa de la Conciencia, una herramienta tan simple como elegante que nos ayuda a estudiar y entender los estados de conciencia humanos como campos energéticos asociados a ciertas emociones. Sobre esta base, el doctor Hopkins nos explica algunos de los cambios de actitud esenciales que nos llevan a la salud y a la recuperación. El uso de este mapa describe y clarifica enormemente el funcionamiento de la psique humana.

9 788494 414619

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-curacion-y-recuperacion/

Curso de salud y bienestar

Libro 15.00 €

Nº. de Páginas 170

140 x 210 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Cindy Lora-Renard

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 090

Subtítulo:

Basdo en los principios de Un Curso de Milagros

En esta obra se abordan los temas relacionados con la salud y el bienestar siguiendo el sistema de pensamiento no dualista de Un curso de milagros. El Curso enseña que la causa de todo siempre está en la mente, de modo que es en ella donde se origina el verdadero cambio. Este cambio mental, que también se describe como el deshacimiento del ego o falso yo, nos pone en el camino de la paz interna, la condición necesaria de la salud y el bienestar.
Este es un libro práctico en el que se encuentran condensados los principales principios del Curso con instrucciones muy claras para su aplicación. Su propósito es ampliar nuestra comprensión y práctica de la manera correcta de mirar —que deshace el ego— para que pueda brillar nuestro verdadero ser y para que podamos experimentar la verdadera salud y el bienestar.
«Conozco a Cindy, le he escuchado compartir su sabiduría anteriormente y me siento muy feliz de que esté saliendo a la luz. Su voz es clara y radiante.» —James Twyman, autor de los éxitos de ventas del New York Times, The Moses Code y The Barn Dance.

9 788494 738876

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/cindy-lora-renard-curso-salud-bienestar/

Danzar con el Yin y el Yang

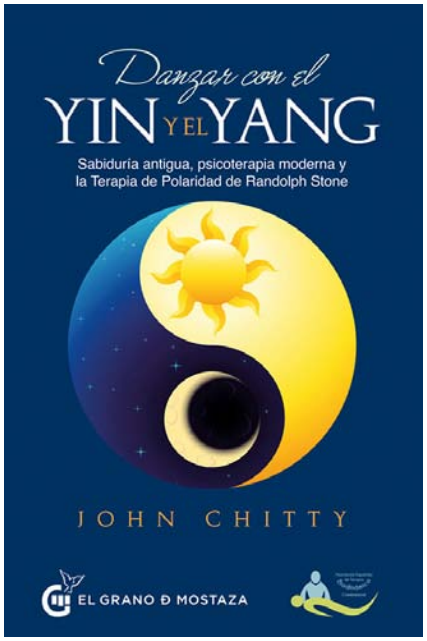
Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 396

152 x 228 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

John Chitty



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 050

Subtítulo:

Sabiduría antigua, psicoterapia moderna y la terapia de la polaridad de Randolph Stone

En esta obra, John Chitty integra conceptos de la antigua sabiduría taoísta con nuevos descubrimientos de la neurociencia y técnicas terapéuticas de probada eficacia en un todo dinámico y cohesionado. Entre sus principales aportaciones está el mapa de la jerarquía relaciones o jerarquía de los campos de acción, que produce una honda resonancia porque refleja directamente nuestra experiencia interna, lo que nos mueve y cómo nos mueve.

También incluye una explicación simple y coherente de la novedosa Teoría Polivagal de Stephen Porges, en la que se expone que el desarrollo de la vida social entre los primates superiores y los seres humanos tiene su reflejo en el desarrollo de un sistema nervioso social. Ante las situaciones estresantes, el sistema nervioso social nos capacita para superar la respuesta de lucha o huida, instintiva y estrictamente animal, recurriendo al vínculo con nuestros allegados. Todo un destello de esperanza para nuestra humanidad.

Además, describe detenidamente el uso de la poderosa técnica terapéutica de la silla vacía que puso de moda Fritz Perls, el fundador de la Terapia Gestalt, de comprobada eficacia práctica para integrar distintas percepciones, puntos de vista, y fragmentos de nuestra psique.

Por último, cabe añadir que estos conceptos del yin y el yang resultan familiares y cercanos; son intuitivos y fáciles de captar porque están pegados a nuestra experiencia de cada día y facilitan mucho la descripción de las energías y la comunicación terapeuta-cliente.

9 788494 873935

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/john-chitty-danzar-con-el-ying-y-el-yang/

De la fijación a la libertad

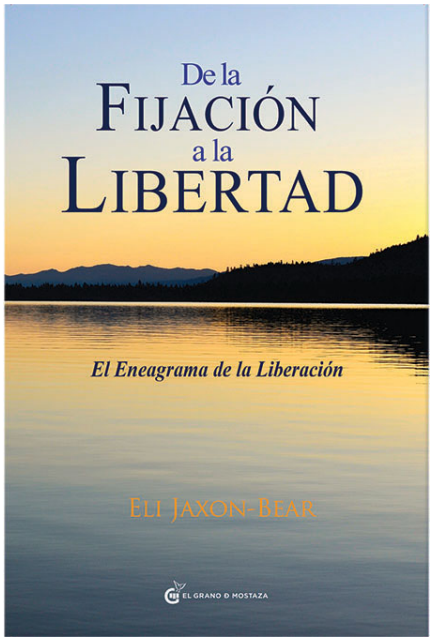
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 268

150 x 230 x 15mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Eli Jaxon-Bear



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 037

Subtítulo:

El Eneagrama de la liberación

Eli Jaxon-Bear presenta un modelo radicalmente nuevo del ego y de la psique. Une su formación budista al trabajo sufí sobre la esencia, para revelarte un nuevo planteamiento sobre el despertar usando las nueve estructuras fijas del ego que presenta el Eneagrama para describir claramente lo que no eres. Verás que los hábitos de identificación propios del ego parecen velar continuamente la conciencia pura y prístina que realmente eres. Cuando estos hábitos mentales quedan expuestos a la luz, se produce la elección clara de acabar con el cautiverio del sufrimiento egoico y alcanzar la libertad vasta e inherente de nuestra verdadera naturaleza. En este libro Eli nos ofrece el mapa de la prisión mental y las llaves que nos dan acceso a la libertad.

9 788494 021053

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/eli-jason-bear-de-la-fijacion-a-la-libertad/

De la futilidad a la felicidad

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 202

120 x 180 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 160

Subtítulo:

Todos somos Sísifo

Sísifo es la figura de un mito griego. Fue condenado por los dioses a empujar una roca montaña arriba que al llegar cerca de la cima volvía a rodar hacia abajo, con lo que Sísifo tenía que volver a iniciar sus esfuerzos. La primera parte del libro aborda esta perspectiva tal como se postula en Un curso de milagros, resumida en la idea de que nunca podemos ser verdaderamente felices en este mundo porque no es nuestro hogar.
La segunda parte describe la transición de la futilidad a la felicidad en el contexto de la enseñanza del Curso de que hay otra manera de contemplar nuestro destino, y refleja un importante ensayo de Albert Camus en torno a Sísifo, que concluye afirmando: «Hay que imaginarse a Sísifo dichoso». Mediante un cambio de decisión en la mente, propiciado al cambiar nuestro maestro interno, nuestras vidas de futilidad se transforman en oportunidades de deshacer el sistema de pensamiento del ego. Una existencia sin propósito se transforma en una escuela significativa que acaba conduciéndonos al Cielo, del que en realidad nunca hemos salido.
«No trates, por lo tanto, de cambiar el mundo,
sino elige más bien cambiar de mentalidad acerca de él».

9 788494 614460

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-de-la-futilidad-la-felicidad/

Dejar ir

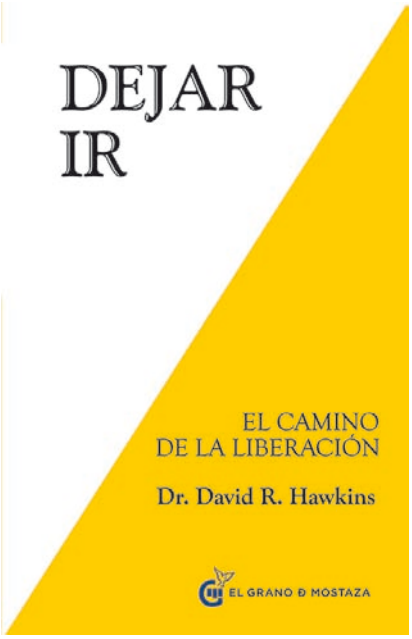
Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 333

140 x 210 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hawkins



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 071

Subtítulo:

El Camino de la Liberación

En este libro el doctor Hawkins nos describe los estados emocionales del ser humano y explica el camino de ascenso desde la depresión y la ira hasta los estados de paz y alegría. Es el trabajo lúicido y genial de un hombre que ha sabido aunar la ciencia, era médico psiquiatra, con la conciencia, realizando una síntesis única que resulta muy aclaratoria para quienes entender el camino del desarrollo humano y el crecimiento personal.

El doctor Hawkins es un hombre muy respetado en los círculos especializados y su trabajo ha recibido elogios de Madre Teresa de Calcuta.

9 788494 248214

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-dejar-ir/

Desaparición del universo

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 430

150 x 230 x 25 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gary Renard

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 010

Subtítulo:

Un relato sobre las ilusiones, las vidas pasadas, la religión, el sexo, la política y los milagros del perdón

¿Que harías si estuvieras sentado tranquilamente en el salón de tu casa y dos misteriosos desconocidos aparecieran de la nada y te dijeran que son unos “maestros ascendidos” que han venido a revelarte ciertos secretos y a enseñarte los milagrosos poderes del perdón? ¿Llamarías a la policía? ¿Llamarías al psiquiatra? ¿Llamarías para pedir una pizza?
Cuando estos dos maestros se presentaron ante Gary Renard, él eligió escucharlos. El resultado es este libro: un registro de las conversaciones mantenidas a lo largo de una década, que han reorientado la vida del autor y ofrecen al mundo una introducción a la enseñanza espiritual que está destinada a cambiar la historia de la humanidad.

Este libro endereza magistralmente nuestros conceptos sobre la Realidad Divina, que se nos enseñaron de manera tan fragmentada y contradictoria cuando éramos niños. ¡Por fin las ideas sobre Dios son coherentes! Aquí verás reflejada, tal vez por primera vez, la integridad del sistema de pensamiento basado en la Unidad.
No dejes que la presentación cercana y divertida de este libro te lleve a pasar por alto que estás ante una de las obras maestras de la espiritualidad moderna.

9 788493 727499

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gary-r-renard-la-desaparicion-del-universo/

Descubrimiento de la presencia de Dios

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 275

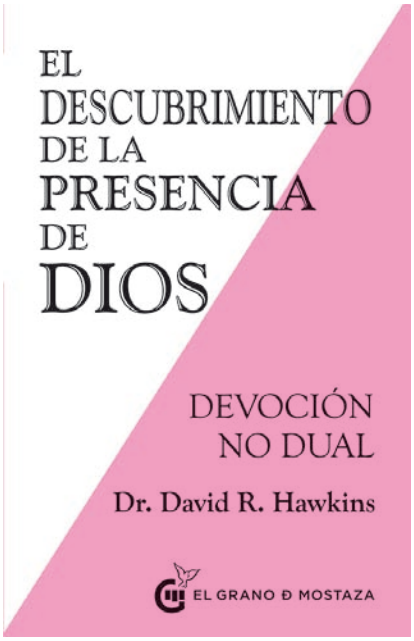
140 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Devoción no dual

Autor/Autores

David Hawkins



Este libro finaliza la exposición del autor sobre la iluminación. Aunque el autor recurre a la investigación de la conciencia para explicar y contextualizar, la obra es principalmente un manual para los aspirantes espirituales serios y revela información a la que solo acceden quienes han trascendido el ego para alcanzar la realización divina. Las descripciones de los sucesivos estados están dedicadas a la propia iluminación del lector.

Los estados subjetivos del místico han suscitado gran interés, pero históricamente nunca habían sido clarificados hasta el nivel que se alcanza en este relato semiautobiográfico, que también ofrece los medios para identificar su ocurrencia al describir las características esenciales de la Verdad Espiritual.

Vacío de doctrinas eclesiásticas y de sistemas de creencias religiosos, la prístina esencia de toda Verdad Espiritual se revela aquí en toda su pureza, con una claridad sin precedentes. Queda claro que “conocer verdaderamente” es ser, en lugar de simplemente “saber sobre” algo. Y también queda claro por qué todos los libros del doctor Hawkins comienzan y terminan con ¡Gloria in excelsis Deo!

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 183

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 908965

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-el-descubrimiento-de-la-presencia-de-dios/

Desintoxicación de los juicios

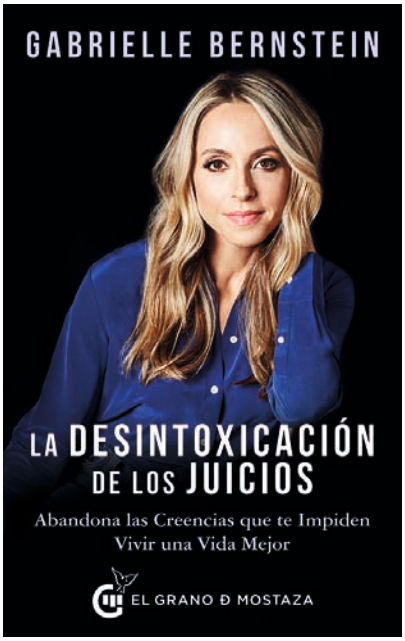
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 224

141 x 216 x 13mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gabrielle Bernstein



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 101

Subtítulo:

Abandona las creencias que te impiden vivir una vida mejor

Todos juzgamos. El juicio forma parte de nosotros y de nuestra vida porque para situarnos en la realidad solemos compararnos, a menudo considerándonos "mejores que" o "peores que". Juzgar parece casi una necesidad.
Los clásicos nos recomendaron combinar una mente sana y un cuerpo sano, y para mantener el cuerpo sano hemos inventado todo dipo de dietas, ejercicios, disciplinas y desintoxicaciones. Pero no sabemos tanto de cuidar de la mente, y esta es precisamente la propuesta que nos plantea Gabrielle Bernstein en este libro claro, vibrante y brillante. Lo que aquí se nos enseña es precisamente a desintoxicar nuestra mente de los juicios, muchas veces inconscientes y automáticos, en seis pasos que empiezan con la observación y terminan con el perdón.
Esta obra combina la sencillez en la exposición con la profundidad de los principios de *Un curso de milagros* para ayudar a sanr las viejas heridas que nos llevan a defendernos de manera insconciente mediante los juicios
SI quieres apostar por la calidad de vida, esta es tu ocasión. Y la propia autora confirma:
"Nunca he sentido más libertad y alegría que escribiendo y practicando estos pasos". - Gabrielle Bernstein

9 788494 815942

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gabrielle-bernstein-la-desintoxicacion-los-juicios/

Diálogo entre el cristianismo y Un curso de milagros

Libro 14.00 €

Subtítulo:

Nº. de Páginas 135

140 x 216 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Norris Clarke

El doctor Kenneth Wapnick y el reverendo W. Norris Clarke, S.J., entablaron este diálogo para comentar las diferencias entre los sistemas de pensamiento de *Un curso de milagros* y del cristianismo bíblico. Como reflejo del punto de vista expuesto en Un curso de milagros de que "una teología universal es imposible, mientras que una experiencia universal no solo es posible sino necesaria", el diálogo se llevó a cabo en el espíritu amoroso de dos amigos que respetan sus diferencias y que están de acuerdo en no estar de acuerdo. Así pues, su propósito no era debatir estas diferencias, que definen claramente a los dos sistemas de pensamiento como espiritualidades que se excluyen mutuamente, sino más bien exponer las diferencias abiertamente, con la esperanza de que este diálogo contribuya a una mejor comprensión tanto de *Un curso de milagros* como del cristianismo.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 099

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 873911

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-un-dialogo-entre-el-cristianismo-y-un-curso-de-milagros/

Diccionario de términos según Un curso de milagros

Libro 22.00 €

Nº. de Páginas 540

150 x 230 x 30 cms. Largo, alto, ancho.

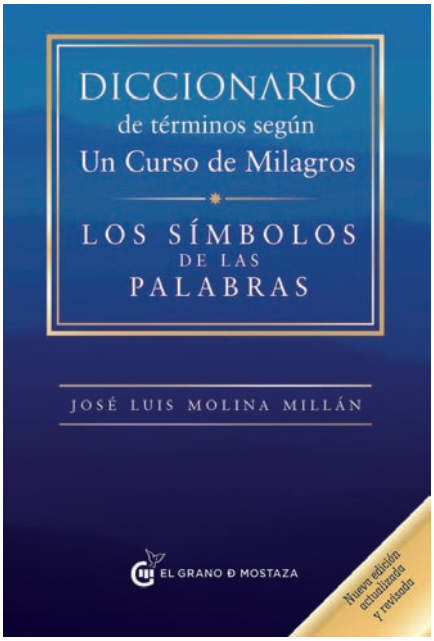
Subtítulo:

Los símbolos de las palabras

Autor/Autores

José Luis Molina Millan

Se trata de un diccionario de citas de UCDM que han sido seleccionadas por temas. Permite centrarse en un tema y estudiarlo a fondo, contemplándolo desde distintas perspectivas. Facilita el estudio transversal y la aclaración de los conceptos fundamentales. Tiene mucho valor como herramienta de consulta y para resolver dudas. Se trata de un material de gran interés para el profesor y el alumno de Un curso de milagros. En este caso se trata de una tercera edición revisada y ampliada



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 100

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 072440

Disolver el ego, realizar el ser

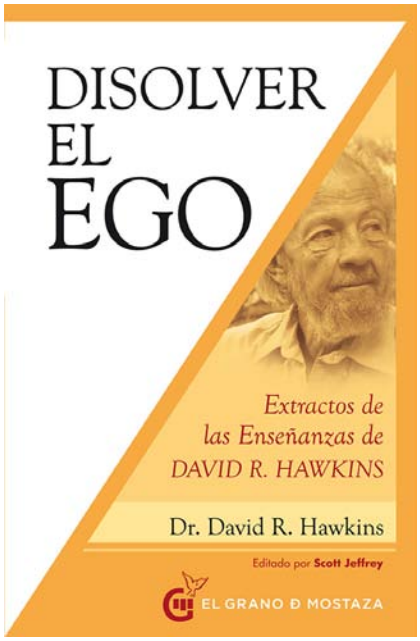
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 206

140 x 210 x 11 Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hawkins



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 184

Subtítulo:

Extractos de las enseñanzas de David R. Hawkins

Aquí se encuentran algunos conceptos precisos y lúcidos que el genio del doctor Hawkins ha producido en torno a temas clave del camino espiritual, como: ¿qué es el ego?, la naturaleza de la mente, la observación y la meditación, la subjetividad, la devoción…
El doctor Hawkins pasó muchos años madurando su realización y por eso es capaz de ofrecernos una síntesis sobre estos temas que no tiene igual entre los autores occidentales. Es evidente que habla desde la experiencia y desde un profundo trabajo de reflexión. Sus aportaciones al campo de la conciencia han recibido un gran reconocimiento tanto del mundo académico como de sus numerosos seguidores y estudiantes.
En los últimos capítulos asciende a las cumbres más elevadas de la iluminación con descripciones impresionantes de los estados de unidad y la Gloria de Dios. Este pequeño libro destila la esencia de sus enseñanzas.

9 788412 136753

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-disolver-el-ego/

Doce pasos del perdón

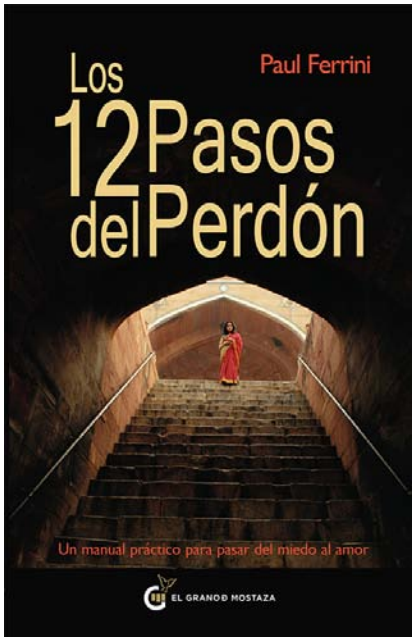
Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 126

140 x 210 x 8 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Paul Ferrini



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 006

Subtítulo:

Un Manual Práctico para pasar del Miedo al Amor

Los 12 Pasos del Perdón nos ofrece un proceso para desaprender nuestra búsqueda egoísta de la perfección y descubrir la belleza interna, la guía y la gracia que ya existen en nuestras vidas.
Nos permite honrar a los demás y establecer límites claros que impidan la manipulación y la dependencia mutua.
Y lo que es más importante: nos ayuda a practicar el perdón momento a momento para poder descubrir el lugar de la paz interna.

9 788493 727451

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/paul-ferrini-los-12-pasos-perdon/

Ecología mental

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 279

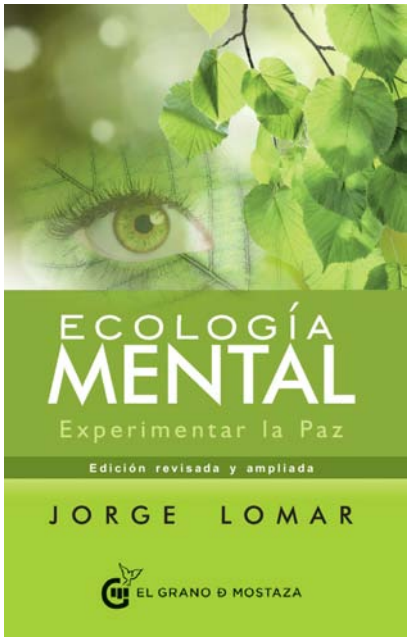
150 x 230 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Experimentar la paz

Autor/Autores

Jorge Lomar



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 144

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/jorge-lomar-ecologia-mental/

Además de una lectura amena y profunda, "Ecología mental" es un curso práctico de psicología espiritual en el que se introducen 21 enfoques de conciencia. Estas enseñanzas tienen como referencia principal "Un curso de milagros", así como las prácticas de la presencia, la psicología de la autorización y la filosofía Advaita (no dualidad). Este texto también se ha empleado como manual de mindfulness.

La ecología mental es el arte de limpiar nuestros pensamientos y depurar nuestra mente de los viejos guiones del dolor, culpa y sufrimiento, de modo que la experiencia de fuerza y armonía no sea solo un estado puntual, sino que se estabilice poco a poco en una mentalidad permanente.

Llevar estas prácticas a tu vida cotidiana te acercará a la experiencia de paz que todos anhelamos, porque una mente verdaderamente ecológica nos hace regresar al centro de paz interna en toda situación, independientemente de lo que ocurra. Estas páginas allanan el camino para iniciar un proceso de autorrealización que puede llevarte de máximo disfrute.

9 788494 531767

El poder de despertar

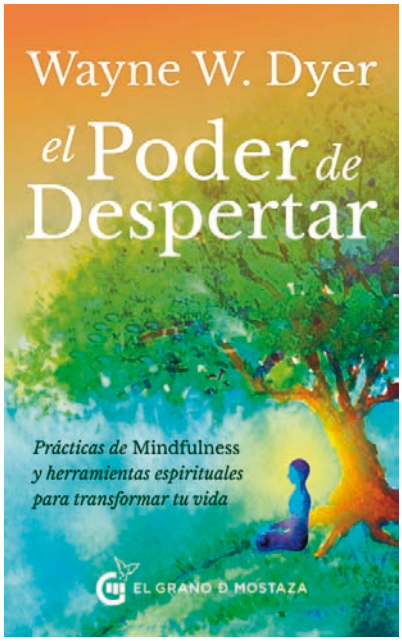
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 232

140 x 215 x 12 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Wayne W. Dyer



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 215

Subtítulo:

Prácticas de Mindfulness y herramientas espirituales para transformar tu vida

En este libro recoge algunas de las intemporales palabras de sabiduría de Wayne Dyer, y te ofrece herramientas espirituales para trascender tus actuales circunstancias a fin de alcanzar una verdadera realización. Él te enseñará a estar auténticamente despierto, consciente de tu poder interno para cambiar tus procesos de pensamiento, soltar apegos y domesticar tu ego.

Wayne te ayuda a entender que buena parte de la vida es una ilusión para que puedas ver el gran cuadro y se active en ti una profunda transformación que te ofrezca paz y armonía en todas las áreas de tu vida. Te acompañará a lo largo de las etapas que llevan a la iluminación, ayudándote a alcanzar la conciencia superior. Esta obra te orienta a vivir en la luz, en sintonía con la magnificencia del universo y la tuya propia.

En sus palabras: Cuando ves esa inteligencia especial, o ese amor, en toda vida, piensas en mostrar aceptación y en ser amoroso y bondadoso hacia todos y cada uno. Antes de que pase mucho tiempo estás creando nuevos tipos de relaciones y conexiones a partir de ese amor, y estás haciendo que ocurran cosas que nunca antes pensaste que podrían ocurrir. Entonces esperas milagros, en lugar de sentirte sorprendido por ellos. Llegas a estar verdaderamente despierto, y toda tu vida cambia.

9 788412 312409

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/wayne-dyer-poder-despertar/

En ese momento en el que dices..."¡Mierda!"

Libro 6.00 €

Nº. de Páginas 106

136 x 178 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gerald Jampolsky

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 034

Subtítulo:

...aprende a gestionar tu basura mental

Divertido y transformador, este libro pone en duda que conozcamos lo que ponemos en nuestra mente y lo que sale por nuestra boca. Aquí la palabra "mierda" es una metáfora de los pensamientos básicos que acostumbramos a pensar, y que acaban causándonos estreñimiento mental y diarrea verbal.

Entiende todo este proceso y haz que funcione para ti.

9 788494 021039

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/jerry-jampolsky-momento-mierda/

Encuentros con mi alma

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 202

140 x 210 x 11 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Un viaje sin distancia

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

Este libro consta de tres partes que casi se pueden leer como libros independientes. En la primera se despliegan una serie de conversaciones entre el héroe, nuestro protagonista, y su guía. El héroe quiere volver a casa y para ello va recorriendo su camino de la dualidad a la unidad.

La segunda parte es un viaje al inconsciente, una especie de inframundo donde el héroe habrá de superar ciertas pruebas. En ella se habla de la fuerza de las emociones, del proceso de caer y volver a levantarse. Las emociones son el paisaje por el que discurre nuestra vida, y uno de los grandes ámbitos de aprendizaje para el ser humano.

La tercera parte habla de la madurez espiritual y de la maestría, encarnadas en las historias de tres maestros sufíes que realmente existieron en distintas épocas históricas. Las historias de estos maestros se desarrollan en el marco de la exótica Ruta de la Seda y la legendaria ciudad de Samarcanda, en Asia Central. Las verdades universales han existido siempre, y han florecido en los lugares más diversos, en las personas y circunstancias más inesperadas.

Como bien dice en la introducción, el autor completa con este libro un ciclo de vida y de experiencias. Solo nos queda darle las gracias por compartirlo y encomiar su lucidez.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 104

9 788494 908958

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-encuentros-con-mi-alma/

Eres lo que piensas

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 379

140 x 210 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

365 meditaciones para una vida extraordinaria

Autor/Autores

Wayne W. Dyer

El doctor Wayne W. Dyer es un autor muy querido, y es mundialmente conocido como “el padre de la motivación”. Estuvo en primera línea del movimiento para el crecimiento personal durante décadas. En algún momento, muchos nos hemos sentido tocados por su manera carismática y directa de hablar y escribir. Tal vez estabas en una librería y te sentiste atraído por uno de sus títulos, en el que descubriste palabras que cambiaron el curso de tu vida… O tal vez esta sea la primera vez que te encuentras con la sabiduría de Wayne, ¡y no estás muy seguro de lo que te va a ofrecer!

En esta colección de citas encontrarás palabras ingeniosas que te harán reír, frases enigmática que te harán pensar, y sabios pasajes que te recordarán el poder de tus propias creencias. Verás que Wayne fue cambiando a lo largo de los años, pasando de explicar cómo vivir sin límites y abandonar las excusas, a enseñar cómo vivir “en el Espíritu” y descubrir la belleza del Tao. A medida que leas la cita del día, o que abras el libro al azar para encontrar una comprensión, esperamos que grabes en tu corazón el significado de uno de sus dichos favoritos: “Cuando cambias la manera de mirar las cosas, las cosas a las que miras cambian.”

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 188

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 175912

https://elgranodemostaza.com/libros/wayne-dyer-eres-piensas-365-meditaciones-vida-extraordinaria/

Esencias florales de Findhorn

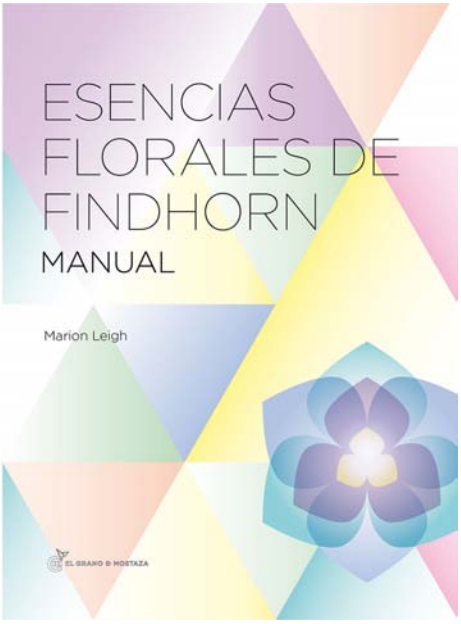
Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 196

170 x 230 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Marion Leigh



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 036

Subtítulo:

Manual de las esencias florales de Findhorn

Las esencias florales son un método simple, inofensivo y natural de establecer el equilibrio y la armonía en nuestro interior. Forman parte de la antigua sabiduría de las culturas del pasado, documentada originalmente en nuestra era por Paracelso, un médico suizo del siglo XVI. En 1930 fueron redescubiertas por el médico inglés Edward Bach, y gracias a él actualmente se conocen y se usan en todo el mundo.
Continuando con esta tradición, Marion Leigh comenzó a preparar esencias florales en 1992, y actualmente es la principal productora de Escocia.
Este libro es la culminación de dos décadas dedicadas a la investigaciones de las 48 esencias florales, de gemas y esencias elementales. Incluye un índice completo con más de doscientos síntomas, así como las esencias recomendadas para tratarlos.
Esta edición, bellamente ilustrada con fotografías en color y dibujos botánicos, te enseña a:

- Preparar y usar las esencias florales y los remedios vibracionales.
- Equilibrar las emociones y tratar el estrés.
- Transformar las creencias que nos limitan.
- Aplicar las combinaciones de esencias a los problemas de la vida cotidiana.

Para los lectores interesados, hay capítulos sobre el cuerpo etérico y los chakras, una introducción a los reinos de los espíritus naturales, y algunas notas sobre la legendaria Comunidad de Findhorn, lugar de nacimiento de estas esencias.

9 788494 087035

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/marion-leigh-esencias-florales-findhorn/

Este momento es tu milagro

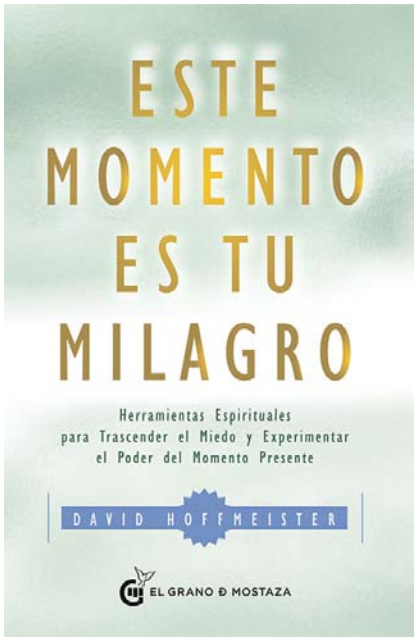
Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 259

140 x 215 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hoffmeister



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 166

Subtítulo:

Herramientas espirituales para trascender el miedo y experimentar el poder del momento presente

A veces todos nos sentimos aislados, pero lo cierto es que nunca estamos realmente solos. Como nos indica el autor, tenemos creencias profundamentearraigadas de que estamos separados de todo, de que no somos valiosos y nos sobran motivos para estar atemorizados. Todo esto nos impide vivir con la alegría que anhelamos. Entonces, ¿cómo podemos empezar a desenredar los pensamientos y sentimientos que nos mantienen atrapados en estas ilusiones?

Este momento es tu milagro aborda esta dolorosa creencia en la separación, y va pelando las sucesivas capas de percepción errónea para descubrir la unidad divina que está en el corazón de la realidad, a través de la cual todos estamos conectados.

Aquí encontrarás herramientas espirituales para ayudarte a despertar de la pesadilla del miedo y el aislamiento, y formas prácticas de cultivar la aceptación, el perdón, la curación y la confianza con el fin de sanarte a ti mismo, tus relaciones y el mundo.

Con la guía de este libro aprenderás a confiar en tu guía interna y a aceptar los milagros de la vida, encontrando la verdadera libertad y la paz mental.Y para todo ello nunca ha habido un momento mejor que el ahora.

9 788412 072402

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/hoffmeister-este-momento-es-tu-milagro/

Este no es el Evangelio que quise ofrecerte

Libro 15.00 €

Nº. de Páginas 208

140 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

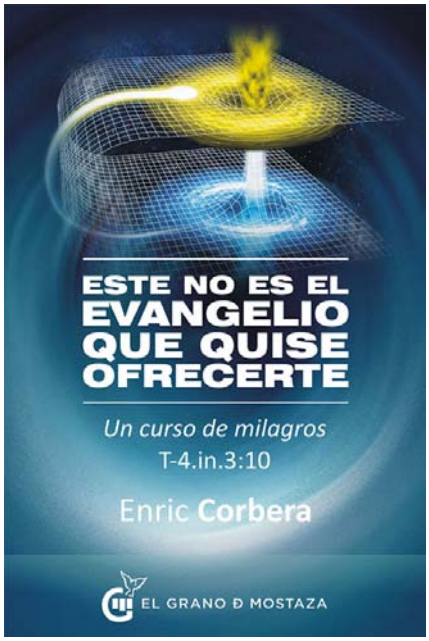
Subtítulo:

Un curso de milagros, T-4.In.3:10

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

En estas reflexiones sobre Un curso de milagros, Enric Corbera hace un repaso de algunas creencias y tabús profundamente arraigados en nuestra psique, ceencias que dejan huellas en nuestras relaciones y en nuestras actitudes. En esta revisión de muchos hábitos nocivos, al principio del Capítulo 3 llega a "propinar una patada" a las neuronas para que se desencajen de sus prosicines fijas.
Este es un libro valiente, directo y sin concesiones, donde la inspiración del autor se despliega libremente compartiendo su lucidez y profundidad.



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 075

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 248283

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-este-no-es-el-evangelio-que-quise-ofrecerte/

Etapas de nuestro viaje espiritual

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 175

139 x 215 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Un curso de milagros forma parte de una larga tradición intelectual en la que está incluida el filósofo alemán Friederich Nietzsche. Entre sus escritos destaca “De las tres transformaciones”, perteneciente a la obra Así hablo Zaratrusta, que nos proporciona el marco para comentar las etapas de nuestro camino espiritual. Utilizando la parábola de Nietzsche del camello, el león y el niño, este libro describe el proceso de crecimiento entretejido en las enseñanzas del Curso. Se trata esencialmente de un viaje hacia la madurez espiritual que se lleva a cabo en y a través del mundo.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 024

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788493 931124

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-las-etapas-de-nuestro-viaje-espiritual/

Eternidad según Un Curso de Milagros

Libro 17.00 €

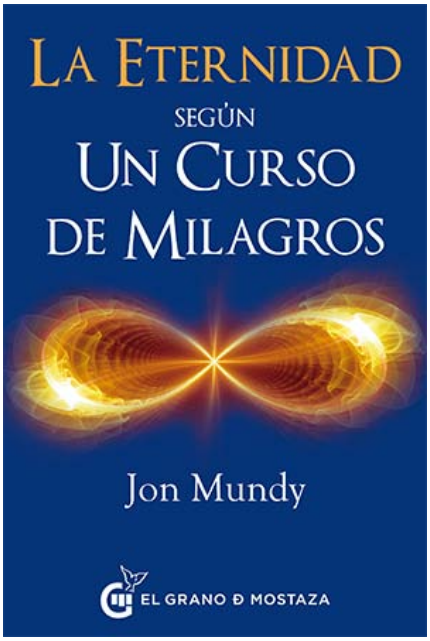
Nº. de Páginas 289

140 x 210 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Jon Mundy



Jon Mundy, respetado profesor e intérprete de Un Curso de milagros desde hace décadas, investiga el enigma de la vida, la muerte y la eternidad a través de las enseñanzas del Curso. Una poderosa obra espiritual en la que se reflejan las enseñanzas de los místicos de todas las confesiones y de todas las épocas.
Mediante la exploración de diversas experiencias místicas y cercanas a la muerte, Mundy nos describe sus propios encuentros con la muerte y los de otras personas, ayudándonos a ensanchar nuestros horizontes. También profundiza en lo que el Curso tiene que decirnos sobre el camino a la eternidad, describiendo la realidad de la mente y el despertar al Espiritu, nuestro verdadero hogar.
Todo ello nos permite tomar conciencia de la naturaleza efímera del cuerpo físico. Este es un libro lleno de esperanza que ayuda a aliviar el temor a la muerte.
“Jon nos ofrece su penetrante comprensión sobre un tema importante para todos nosotros. Si quieres saber que pasa cuando muere el cuerpo, este libro iluminador te aportará visión y claridad, y te reconfortará. Profunda curación y bendiciones te esperan entre estas páginas.”
-Alan Cohen, autor de Un Curso de Milagros (fácil)-
“Jon Mundy fue introducido en Un Curso de Milagros en 1975 por su escriba, Helen Schuman, y ha sido uno de sus estudiantes y profesores más potentes desde entonces. Aquí clarifica y amplía una de las enseñanzas básicas del Curso: el tiempo es una ilusión, la eternidad es la realidad y solo el Amor es real.”
-Marianne Williamson, autora de Volver al amor-

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 155

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 614446

https://elgranodemostaza.com/libros/la-eternidad-segun-curso-milagros/

Evangelio según Jesús

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 136

140 x 210 x 8 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Paul Ferrini

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 016

Subtítulo:

Un nuevo testamento para nuestro tiempo

La gran mayoría de mis enseñanzas han llegado a ti intactas. Sin embargo, hay algunos errores y distorsiones que deben ser corregidos. La mía es una enseñanza de amor, no de miedo.
El lenguaje del miedo no puede usarse en ningún testamento que venga de mí. No debe sorprenderos que algunos —incluso aquellos que eran tan sabios como mis apóstoles— os hayan hecho creer en un Dios vengativo que os castiga por vuestros pecados. Os aseguro que están equivocados. Nuestro Dios no es un Dios iracundo, sino un Dios compasivo que te ayuda a encontrar perdón a tus errores y los de otros.

9 788493 809133

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/paul-ferrini-evangelio-segun-jesus-el/

Éxito es para tí

Libro 16.00 €

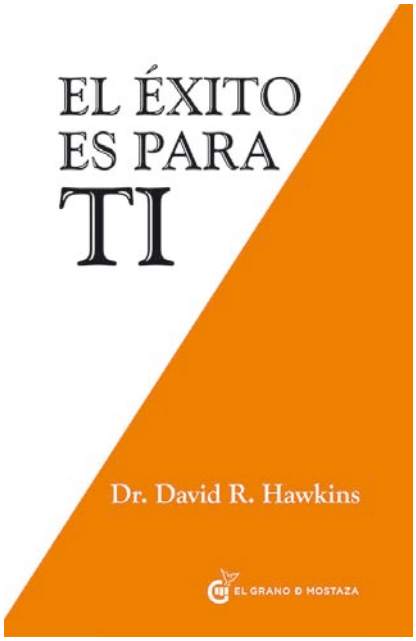
Nº. de Páginas 231

140 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

David Hawkins



¿A quién de entre nosotros no le gustaría tener éxito? ¿Cuántas personas conocemos que aspiren a la mediocridad, o, lo que es peor, a fracasar intencionalmente? Lo más probable es que nadie. Si todos queremos tener éxito, ¿por qué hay tan pocas personas que lo logran?
El éxito es para ti emplea muchos de los conceptos que los fans del doctor Hawkins reconocerán, y los aplica al mundo de los negocios y a la psicología del éxito. Ampliando la exposición ofrecida en
El poder frente a la fuerza, este notable y novedoso libro descorre el velo y nos muestra los mecanismos internos dela mente exitosa. Según el doctor Hawkins, el éxito es una actitud que fomentamos más que un objetivo por el que luchamos. La fuente del verdadero éxito es una manera de ser en el mundo.
Este libro no se limita a explicar cómo hacer las cosas. Esto es lo que dice el doctor Hawkins: Dz Disponer de hechos y saber hacer las cosas... no garantiza el éxito. Hay otros factores involucrados. Son estos otros factoreslos que vamos a explorar.dzAquí se decodifican los factores secretos, esos principios centrados en el corazón que subyacen al éxito, ofreciéndonos a todos un mensaje eterno y rebosante de posibilidades.
El autor fue un reconocido médico, orador e investigador de la conciencia. Perotal vez sea más admirado por sus libros, y en particular por su obra cumbre El poder frente a la fuerza, que ha sido traducida a 25 idiomas y havendido más de un millón de copias.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 080

9 788494 679834

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-el-exito-es-para-ti/

Felicidad es el camino

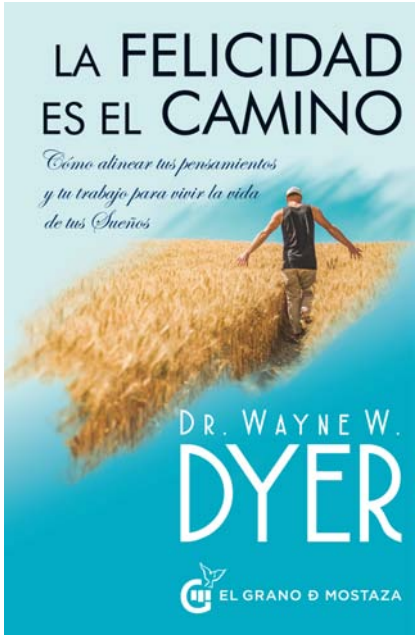
Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 220

140 x 215 x 12 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Wayne W. Dyer



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 163

Subtítulo:

Cómo alinear tus pensamientos y tu trabajo para vivir la vida de tus

Como el Dr.Wayne te mostrará, no existe una poción mágica para conseguir lo que quieres de la vida.Todo lo que podrías querer o necesitar se encuentra dentro de ti: simplemente tienes que reformular tu manera de pensar. Sean cuales sean tus circunstancias actuales, tienes el poder de superarlas.

Este libro te mostrará el impacto de tus actitudes, elecciones y expectativas, y te conducirá a una sensación de mayor poder personal. Te ayudará a reconocer que probablemente tienes mucho más éxito de lo que crees,independientemente de las dificultades que estés afrontando.E iluminará la importancia de tu misión personal. También incluye preguntas y ejercicios específicos para ayudarte a trazar el camino hacia la vida de tus sueños. En el proceso descubrirás que ya tienes en ti las semillas de la grandeza, que te llevarán a la verdadera felicidad.

“Cuando cambias la manera de mirar las cosas, las cosasa las que miras cambian.”

“Lo que tenemos que hacer para entender este asunto del amor a uno mismo y la autoaceptación es captar la noción de para qué estamos aquí. Lo que haces es algo que te encuentra a ti, no es algo que tú encuentras.”

9 788412 072433

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/wayne-dyer-felicidad-camino/

Final de la muerte

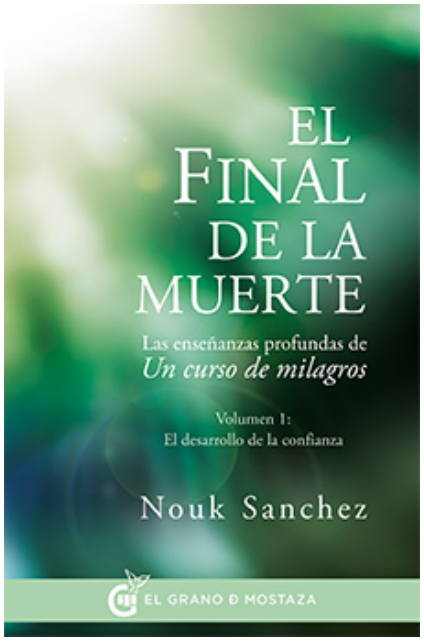
Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 400

140 x 210 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Nouk Sanchez



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 123

Subtítulo:

Las Enseñanzas profundas de Un Curso de Milagros

El final de la muerte
En este libro excepcional Nouk Sanchez desvela las enseñanzas profundas de Un Curso de Milagros. Tras veinte años de práctica ininterrumpida de estas enseñanzas, el fallecimiento de su compañero de camino, Tomás Vieira, le sume en una profunda crisis y es el detonante de un proceso que le lleva a comprender que, como ella misma explica, se había mantenido con un pie en la canoa del ego y el otro en la canoa del Espíritu. Aquí nos invita a recorrer el camino de realizar un compromiso total con el Espíritu que nos lleve a la completa unificación de la mente, A un nuevo nivel de entendimiento y experiencia.
El libro, que contiene oraciones, diagramas y ejercicios prácticos para evaluar nuestras creencias, supone un acercamiento vertical al Curso y revela la inmensa dimensión de sus contenidos. Éste nuevo de despertar de la autora le permite transmitir vivencialmente verdades que todos habíamos leído antes, pero que no acaban de «hacer clic» hasta que alguien las expone con una claridad y contundencia incomparables, en una síntesis impecable. Su palabra esta viva y es poderosa.
Este es el mejor libro que leído sobre el curso desde La desaparición del universo. Querido lector, tienes en tus manos una obra de arte, que pronto se convertirá en un clásico de lectura espiritual del siglo XXI.

9 788494 414671

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/nouk-sanchez-final-de-la-muerte/

Final de nuestra huida del amor

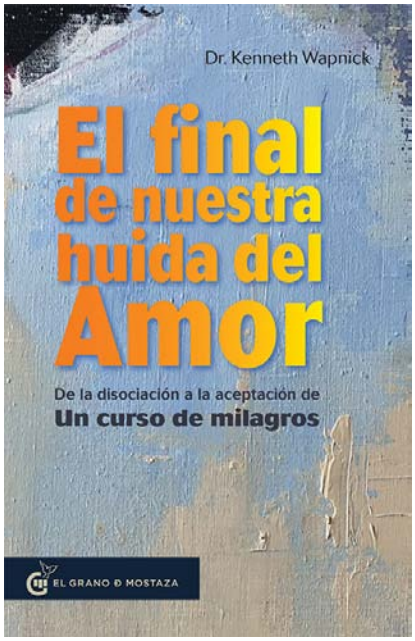
Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 184

140 x 210 x 11 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 087

Subtítulo:

Desde la disociación a la aceptación de Un curso de milagros

El final de nuestra huida del amor se puede contemplar como compañero de mi libro anterior *El final de nuestra resistencia al amor*, en el que también se plantea el problema de la resistencia. La resistencia a *Un curso de milagros* es el hilo conductor de estos textos, y ha sido un tema destacado en mis enseñanzas desde el principio. La resistencia se encuetra en la raíz de las dificultades que afrontan los estudiantes, pues es la fuente de los aparentes fracasos de hasta los más fieles partidarios de aprender y practicar los principios del perdón. El dulce camino hacia la Expiación comienza por reconocer el miedo que se le tiene, para después contemplar sin juicio las defensas contra nuestra elección de regresar a casa. Así se disuelven los muros de la disociación, lo que nos permite aceptar la Corrección que anuncia nuestro despertar del sueño de separación y la consecución de nuestro Objetivo.

9 788494 738852

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-final-nuestra-huida-del-amor/

Final de nuestra resistencia al amor

Libro 12.00 €

Subtítulo:

Nº. de Páginas 144

140 x 215 x 8 mm. Largo, alto, ancho

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Aunque el término no aparece con frecuencia en Un curso de milagros es, no obstante, un concepto clave en el proceso de los estudiantes para aprender las lecciones de cambios de mentalidad del perdón que constituyen la enseñanza central del Curso. En verdad, es el único concepto que puede explicar satisfactoriamente un fenómeno experimentado por la mayoría de los estudiantes del Curso al llegar a algún punto u otro en su trabajo con el Curso. Esta es la paradoja de sinceramente intentar aprender y vivir sus principios bajo la dirección del Espíritu Santo, mientras experimentan la constante frustración de no hacer precisamente eso.

Esta paradoja es el tópico explorado en este libro, el cual consiste en una transcripción editada de una charla dictada por Kenneth Wapnick a un grupo de estudiantes, complementada con dos artículos suyos con la coautoría de su esposa Gloria, que aparecieron en el boletín dela Fundación, “The Lighthouse”. Se centra en las muchas formas de resistencia, y sus bases en el miedo al amor. Se discuten las valiosas intuiciones de Freud, junto con el rol de Jesús de ayudarnos a mirar sin hacer juicios nuestra inversión en mantener el sistema de pensamiento del ego—el milagro que resuelve la paradoja. resistencia Un curso de milagros

“Estamos listos para examinar más detenidamente el sistema de pensamiento del ego porque juntos disponemos de la lámpara que lo desvanecerá”.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 117

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 414664

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-final-de-nuestra-resistencia-al-amor/

Flores de Bach 38 descripciones dinámicas

Libro 22.00 €

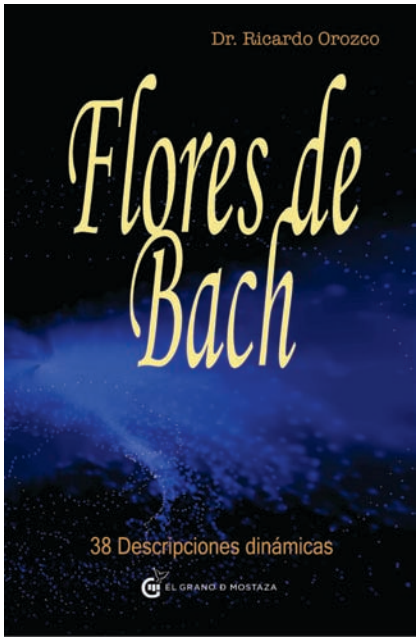
Nº. de Páginas 392

150 x 230 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Ricardo Orozco Diaz



Si bien existe una amplia literatura sobre las Flores de Bach en castellano, en este nuevo libro, Ricardo Orozco expone una amplia visión para todos aquellos que se inician en la Terapia Floral de Bach, así como para quienes conociéndola, necesitan una visión más completa y coherente de las personalidades y estados, sobre los que actúan las esencias.
En este tratado, su contribución a la psicología contemporánea, incluye amenas y cotidianas descripciones que ensamblan aprendizaje y sentido del humor; por lo que es un libro útil tanto para terapeutas florales como para psicólogos, médicos, enfermeras, naturópatas y autodidactas en general.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 007

9 788493 727468

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ricardo-orozco-flores-de-bach-38-descripciones-dinamicas/

Flores de Bach recursos y estrategias terapéuticas

Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 287

150 x 230 x 18 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Recursos y estrategias terapéuticas

Autor/Autores

Ricardo Orozco Diaz
Carmen Hernández Rosety

Se trata de un libro donde el doctor Orozco, en colaboración con la coautora Carmen Hernández, presenta su manera de entender el tratamiento floral como un proceso terapéutico con una meta y un método muy bien definidos, siempre con una actitud de escucha y acompañamiento. Aquí se ofrecen para el terapeuta una variedad de estrategias, ideas, consejos, ténicas de comunicación y recursos de psicoterapia.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 060

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 187308

https://elgranodemostaza.com/libros/ricardo-orozco-flores-de-bach-recursos-y-estrategias-terapeuticas/

Flores de Bach, patrón transpersonal®

Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 285

150 x 230 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Ricardo Orozco Diaz

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 165

Subtítulo:

Patrón transpersonal y aplicaciones locales. Territorios tipológicos

Las Flores de Bach constituyen una de las terapias naturales más difundidas y que más aceptación tienen en la actualidad. Existe un amplio consenso sobre sus efectos beneficiosos sobre la mente y las emociones. Sin embargo, la bibliografía existente sobre sus efectos físicos en uso tópico es muy escasa.

El Dr. Orozco lleva trabajando con las aplicaciones locales desde 1994. En 1996 y en 2003 reflejó sus resultados y sistematizaciones en *Flores de Bach: Manual para terapeutas avanzados* y en su famoso *Manual de aplicaciones locales,* dos libros que alcanzaron una gran difusión en su época.

La terapia floral de Bach es una técnica muy personalizada que tiene en cuenta en todo momento los problemas y motivaciones del cliente. No obstante, también existe una serie de aplicaciones no personalizadas, es decir transpersonales, procedentes de la traducción floral de las manifestaciones, los signos y los síntomas que presenta el cliente. Orozco llama a esta clave de lectura Patrón Transpersonal®, una herramienta formidable para complementar los tratamientos personalizados que se desarrolla extensamente en el presente manual.

Ahora bien, esta obra depara dos sorpresas más: algunas evidencias científicas que se han publicado sobre la eficacia de las Flores de Bach mediante el uso del Patrón Transpersonal®, y un pormenorizado trabajo sobre los Territorios Florales Tipológicos. Este último campo de estudio está llamado a inaugurar una nueva forma de entender y aplicar las esencias.

En la actualidad los libros de Ricardo Orozco son bibliografía obligada en las escuelas de terapia floral más prestigiosas. La presente obra demuestra sobradamente el motivo de ello.

9 788494 679803

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ricardo-orozco-flores-bach-patron-transpersonal/

Forma frente a contenido

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 151

140 x 210 x 10 mm.Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 192

Subtítulo:

Sexo y dinero

Podemos rastrear la preocupación casi universal por el sexo y el dinero hasta esa intención oculta del ego que consiste en mantenernos arraigados en el cuerpo y en el mundo para que no lleguemos al verdadero origen del dolor y del conflicto: la decisión de la mente de mantenerse separada de Dios, pero sin responsabilizarse de ello. En el marco de los principios del ego, y de su doctrina de intereses separados, tanto el sexo como el dinero son formas de comportarnos que expresan el contenido de nuestra mente.
Por tanto, este libro se centra en identificar el contenido que da lugar a la culpa, el conflicto y las obsesiones asociados con el sexo y el dinero. El perdón nos permite reorientar la atención de la complejidad del comportamiento a la simplicidad del propósito. De este modo, el sexo y el dinero, surgidos para expresar la culpabilidad del ego —uno o el otro—, pasan a reflejar el principio sanador del Espíritu Santo: lo hacemos juntos o no lo hacemos.
Nada es tan cegador como la percepción de la forma. Pues ver la forma significa que el entendimiento ha quedado velado.
(T-22.III.6.7-8)

9 788412 017878

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-forma-frente-contenido/

Fuego blanco

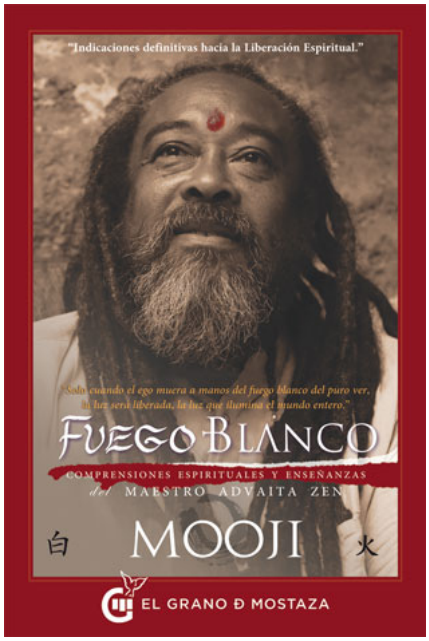
Libro 21.00 €

Nº. de Páginas 354

140 x 210 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Mooji



Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 116

Subtítulo:

Comprensiones espirituales y enseñanzas del maestro Advaita Zen

Fuego blanco ha surgido en respuesta a esta disposición y apertura a las enseñanzas de Mooji condensadas en forma de píldoras.
Si bien estos dichos están llenos de directrices sabias, directas y alentadoras, no son para el buscador pusilánime que solo quiere reforzar su identidad espiritual o sus proyecciones. Para quienes vienen con apertura y con un Sí a la Verdad en su corazón, cada dicho es una poderosa indicación: rica y preparada para ser masticada y tragada. La esencia de las enseñanzas de Mooji está contenida en cada cita, en cualquier página. Fuego blanco puede ser leído libremente, sin marcapáginas.

9 788494 484711

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/mooji-fuego-blanco/

Guía de coaching para docentes

Libro 14.00 €

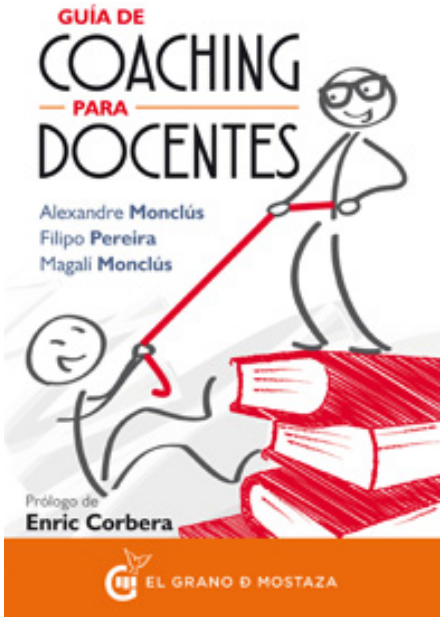
Nº. de Páginas 158

210 x 140 x 8 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Alexandre Monclús i Torre-
Filipo Pereira



Probablemente podríamos convenir con gran parte de la comunidad docente y de la sociedad en general que durante las últimas décadas todo ha cambiado mucho, y cada vez más rápido, y sin embargo la educación no lo ha hecho al mismo ritmo. Y no ha habido cambios sustanciales en los contenidos ni en las formas de enseñar, y esto es normal teniendo en cuenta que la formación de los profesores tampoco ha cambiado sustancialmente.

¿Cómo es posible que la educación no cambie si es lo que tiene que prepararnos para el mundo que nos espera, que se transforma cada vez más deprisa?
El presente libro trata de responder a esta pregunta incorporando a la labor docente las herramientas del coaching para que el profesor pueda ser un guía más preparado y más cercano a sus alumnos, pues probablemente el estudiante de nuestros días tiene otras necesidades que el de antaño, cómo potenciar su creatividad y aprender a trabajar en equipo

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 138

9 788494 531729

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/monclus-pereira-guia-coaching-docentes/

Guía Visual de la Terapía Craneosacral

Libro 40.00 €

Subtítulo:

Nº. de Páginas 256

297 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Javier De María

¿Te interesa el mundo de las terapias?
¿Te cansa leer largas explicaciones y te cuesta entenderlas si no contienen imágenes?
¿Se te olvidan algunas técnicas que ya conocías?

En este libro encontrarás:

- La mayor colección de fotografías que existe sobre la Terapia Craneosacral.
- Una descripción visual y teórica de las principales técnicas.
- Dónde y cómo situar tus manos, y lo que puedes percibir en cada zona.
- Explicaciones prácticas, detalladas y sencillas de los movimientos y procesos que puedes percibir.

¿Qué te aportará este libro?

- La tranquilidad de disponer o ampliar la información que necesitas.
- Entender mejor los procesos que se desarrollan durante las sesiones.
- Una vez adquirido el conocimiento técnico, te mostrará como “soltarlo” y confiar, lo que te llenará de Serenidad.
- Confianza en que tu mejor profesor será tu cliente, y tu maestro, la Vida.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 191

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 017854

https://elgranodemostaza.com/libros/javier-maria-guia-visual-terapia-craneosacral/

Introducción básica a Un curso de milagros

Libro 12.00 €

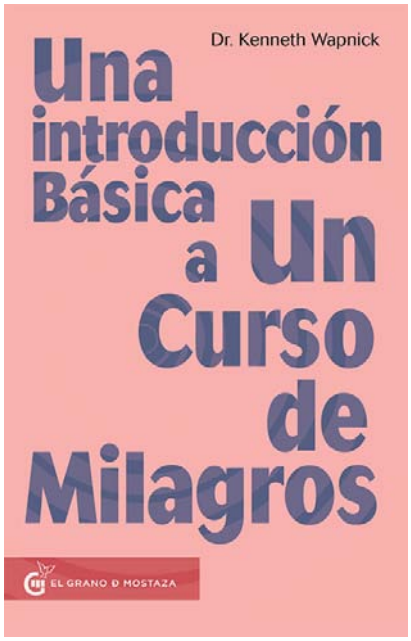
Nº. de Páginas 164

140 x 215 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



En torno al manuscrito Un curso de milagros, esta obra del Dr. Kenneth Wapnick, es un legado de gran valor psicoterapéutico así como didáctico, que apunta sin dilación hacia la estructura de especialismo en nuestras relaciones con los demás.
A través de esta presentación, podemos retomar la “responsabilidad perdida” e integrar un entendimiento sanador, cuya propuesta queda explícita en el adiestramiento mental que representa el Curso.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 002

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788493 727420

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-introduccion-basica-curso-milagros/

La Sabiduría de Lester Levenson

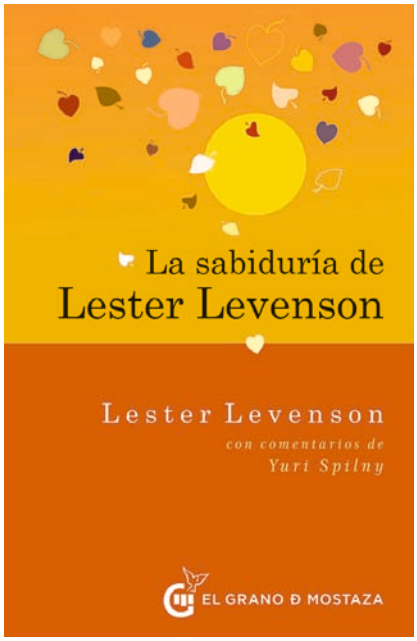
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 190

140 x 215 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores



Lester Levenson fue un sabio de nuestro tiempo. Su historia es sencilla. Era físico y empresario, un hombre de éxito. Después de su segundo infarto, se dio cuenta de que no le quedaba mucho tiempo y quiso resolver los grandes enigmas de la existencia. ¿Qué soy? ¿Qué me hace feliz? ¿Qué es la felicidad? Entonces tomó conciencia de que lo que le hacía feliz, más que la necesidad de ser amado, era su capacidad de amar, y resolvió amar todo su pasado hasta disiparlo y liberarse de él. Encerrado en su apartamento, en tres meses su vida cambio radicalmente.
Lester alcanzó un alto nivel de realización y fue el impulsor del Método Sedona, cuyo núcleo es el “soltar o dejar ir”.
Aquí nos habla de su experiencia vital de manera directa, con la frescura y alegría que rezuman estas páginas y que se transmiten al lector. Su mensaje es próximo y cálido, transparente y sin complicaciones. No necesita hacer concesiones a una tradición ni encajar en ningún molde. Mira con inocencia más allá de los obstáculos y limitaciones de nuestra mente concreta hacia la realidad omnipresente del Ser.

Disponible

Colección:

8 Varias colecciones

Número 207

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 175936

Lección 101 de Un curso de milagros: Perfecta Felicidad

Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 322

140 x 210 x 17 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Un camino a la alegría

Autor/Autores

Jon Mundy

¿Cómo sería vivir sin preocupaciones, problemas, ansiedades ni grandes inquietudes? ¿Cómo sería no albergar resentimientos, no sentirse herido, no emitir juicios? ¿Cómo sería sentirse constantemente en calma, paciente y sereno? ¿Cómo sería experimentar el amor de Dios fluyendo desde nuestros corazones a todos aquellos con los que nos encontramos, en todo momento? ¿Cómo sería no
tenerle miedo a la muerte, no sentir limitaciones? ¿Cómo sería saber que no somos un cuerpo? ¿Cómo sería conocer la eternidad? ¿Cómo sería conocer a Dios?
Ningún copo de nieve cae nunca en el lugar equivocado. Todo
ocurre como debe, cuando debe y tal como puede. Toparse con Un curso de milagros no es un accidente, un tropezón, un error, ni una caída. Nadie está donde está por accidente, y la casualidad no existe en el universo de Dios.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 102

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 279614

https://elgranodemostaza.com/libros/jon-mundy-leccion-101-de-un-curso-de-milagros-perfecta-felicidad/

Libertad y resolución

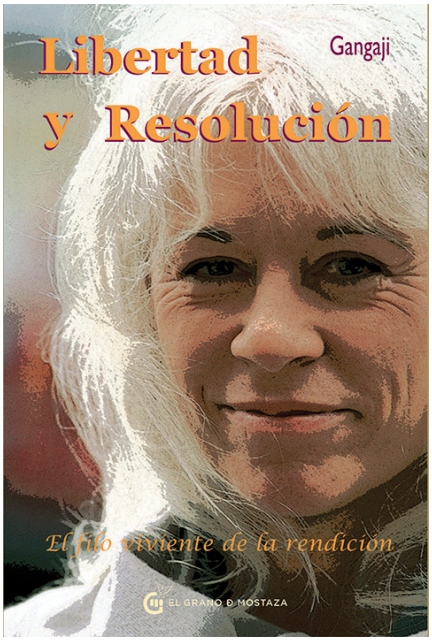
Libro 9.00 €

Nº. de Páginas 115

140 x 210 x 6 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Antoinette Robertson Varner.



Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 012

Subtítulo:

El filo viviente de la rendición

Gangaji es una maestra occidental contemporánea que nos ofrece una curiosa combinación de gracia y valentía, humor y comprensión, simpatía y resolución. Es una “persona como tú”, como a ella le gusta definirse. A través de sus palabras, las enseñanzas y la invitación de sus propios maestros Ramana Maharshi y Papaji nunca han estado tan al alcance de nuestras mentes y corazones. En la madurez de su despertar nos ofrece esta obra en la que nos invita a mirar con valentía dentro de nosotros, a soltar nuestros deseos y apegos, a permanecer vigilantes en el filo viviente de la rendición.

9 788493 809126

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gangaji-libertad-resolucion/

Libro de los milagros

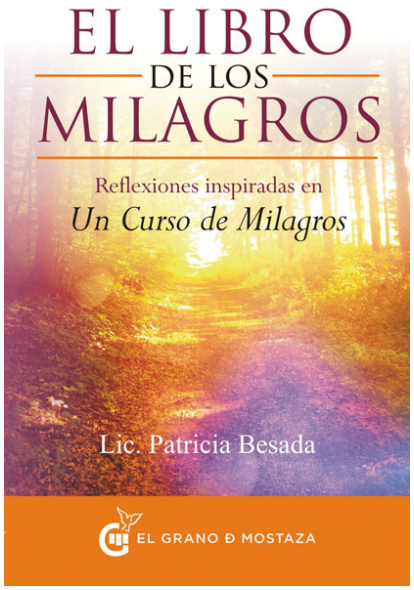
Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 168

140 x 210 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Patricia Ines Besada



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 107

Subtítulo:

Reflexiones inspiradas en Un curso de milagros

Este libro expone los principios de Un Curso de Milagros desde la perspectiva de las vivencias personales de la autora. Se trata de un libro bello, delicado y poético, en el que la sensibilidad de la doctora se recrea. Está escrito con un estilo muy personal y reflexivo, a veces intimista, y siempre con una nota muy positiva. Esta obra puede pensarse como un camino hacia la paz interior. Es un faro que nos recuerda dulcemente el propósito de estar en este mundo inestable, caprichoso y a veces injusto.

Es un mensaje de la espiritualidad universal, una invocación a escuchar nuestra propia Voz, una oportunidad de contemplar el contenido de nuestro corazón. Es, en última instancia, una apacible compañía en el proceso de despertar a nuestra identidad en el amor.

9 788494 279652

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/patricia-besada-el-libro-de-los-milagros/

Llaves del Reino

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 120

140 x 210 x 8 mm. Largo, alto, ancho.

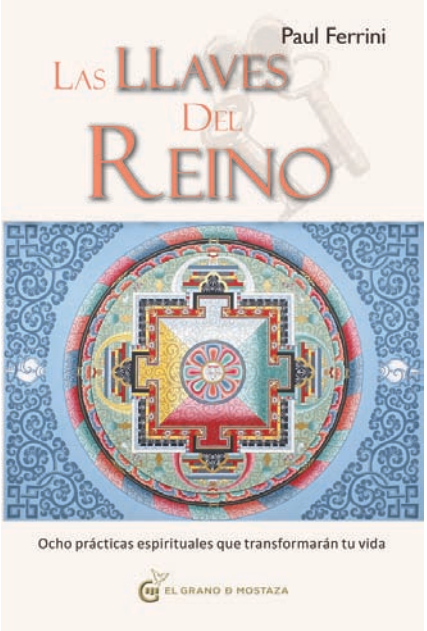
Autor/Autores

Paul Ferrini

Subtítulo:

Ocho prácticas espirituales que transformarán tu vida

Usando un lenguaje llano y conciso, Paul Ferrini hace un repaso de los principios y actitudes vitales fundamentales, dándonos las claves que nos permiten vivir una vida íntegra, significativa y feliz. La obra hace énfasis en la práctica que conduce a la experiencia de amarse a uno mismo en un estado de paz.



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 029

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788493 931179

https://elgranodemostaza.com/libros/paul-ferrini-las-llaves-del-reino/

Mala de Dios

Libro 14.00 €

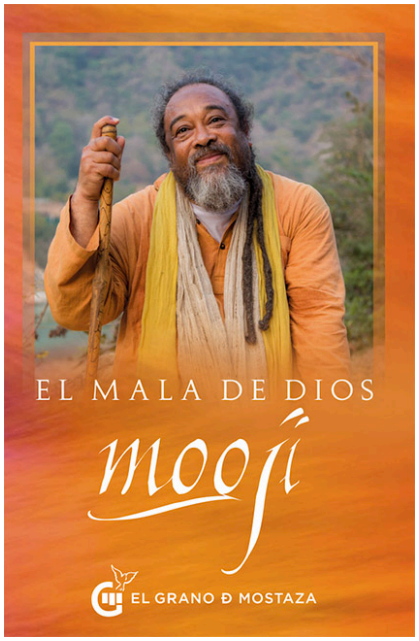
Nº. de Páginas 180

120 x 180 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Mooji



El Mala de Dios es un regalo espiritual, una expresión del corazón rendido, lleno de oración, devoción y gratitud hacia el Supremo y aun así imbuido por el poder y la sabiduría implacables de la autoindagación. Con profunda simplicidad, el maestro advaita zen Mooji desvela los caminos místicos más íntimos del corazón en oración e introduce de manera directa al Ser sin forma a aquellos que anhelan descurbir su verdadera naturaleza como Consciencia Dios-Ser. Bebe de su cáliz de amor y sabiduría mezclados por el dedo de Dios. Incluso una única oración plenamente asimilada es suficiente para liberar tu corazón en la infinidad del Ser.

Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 093

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 738883

https://elgranodemostaza.com/libros/mooji-el-mala-de-dios/

Más allá de las palabras

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 322

155 x 230 x 18mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Patricia Ines Besada

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 180

Subtítulo:

Crónicas de la práctica de un Curso de Milagros

Este libro no es uno más dentro del abanico de los que extienden las enseñanzas de Un curso de milagros. Se trata de una obra introspectiva, delicada y a la vez exhaustiva que profundiza la práctica del diálogo íntimo y constante que construye la paz interior como antesala al despertar de nuestro Ser.
En estas crónicas, Patricia nos presenta un recorrido práctico, intenso y sensible para acompañarnos en la consolidación del ejercicio cotidiano y natural del perdón. Todos estamos llamados a regresar a nuestro Hogar, y esta obra entrelaza con cuidada fidelidad cada uno de los principios que, al aceptarlos, nos permitirán abrazar la perfecta unidad existente entre Dios y nosotros, Sus hijos.
Cada una de las palabras de este libro es un eco de la inspiración universal que nos invita a trascender nuestra identidad para despertar al Amor. Permitamos que nos guíen.

9 788494 873928

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/patricia-besada-mas-alla-de-las-palabras/

Medicina china y Flores de Bach

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 267

150 x 230 x 12 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Pablo Noriega

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 027

Subtítulo:

Un puente en construcción

Libro muy esperado en el que el autor aborda por primera vez en toda la bibliografía floral el nexo entre la terapia floral y la medicina tradicional china. Gran conocedor de ambas disciplinas, las funde minuciosamente. La introducción resulta esclarecedora y la profundización en cada órgano desde la perspectiva de la medicina china es brillante.

9 788493 931162

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/pablo-noriega-medicina-china-flores-bach/

Meditación del código fuente

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas

150 x 230 x 14mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Michael Cotton

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 178

Subtítulo:

Acelera tu evolución mediante la activación del cerebro superior

El cerebro humano es como un río que fluye lleno de potencial. Hasta ahora, este río estaba bloqueado porque su energía era desviada hacia el cerebro inferior primitivo, que secuestra nuestra capacidad de experimentar los flujos más profundos y los estados de conciencia elevados y trascendentes. También impide la plena expresión del apasionado corazón humano. La Meditación del Código Fuente reorienta ese desvío y libera a la persona.

¿Qué pasaría si pudiéramos movilizar la energía latente en el cuerpo y dirigirla a activar el cerebro superior inmediatamente antes de la meditación? Los métodos de meditación tradicionales nos piden que llevemos la atención hacia dentro sin tener el cerebro superior preparado y sintonizado para recibirla. Así, a menudo hacen falta décadas de práctica para que se produzca un cambio real.

Ahora imagina que puedes incrementar el metabolismo cerebral y sintonizar los centros del cerebro superior antes de empezar a meditar. La activación del cerebro cambia las reglas del juego y permite dar saltos cuánticos hacia la conciencia superior.

La Meditación del Código Fuente ha sido destilada de la Metateoría Integral de Ken Wilber, la filosofía más completa del mundo, y ofrece una guía detallada para despertar el cerebro superior, iluminar la mente, liberar el corazón y vivir la vida con autenticidad.

9 788494 908927

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/michael-cotton-meditacion-del-codigo-fuente/

Mensaje de Un curso de milagros

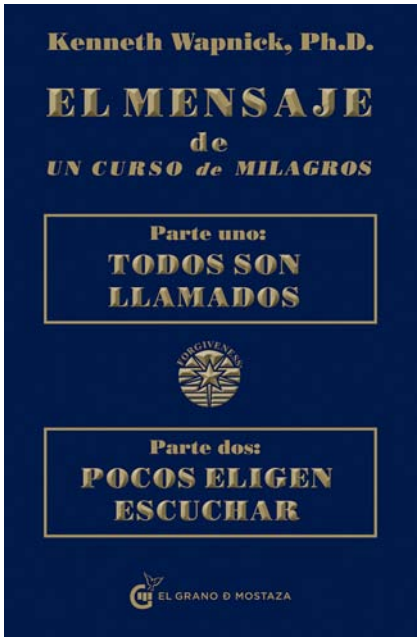
Libro 24.00 €

Nº. de Páginas 536

150 x 230 x 30 mm.Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 054

Subtítulo:

Parte uno: Todos son llamados. Parte dos: Pocos eligen escuchar

Este libro ofrece una sinopsis completa de Un curso de milagros. Expone las interpretaciones erróneas de las enseñanzas del Curso que son comunes entre los estudiantes, y ofrece directrices para evitar dichos errores. La primera parte, Todos son llamados, presenta los principios básicos del Curso, y la segunda parte, Pocos eligen escuchar, se enfoca en las interpretaciones erróneas de los estudiantes tanto por creer que el curso enseña lo que no enseña como por negar su verdadero mensaje.
Ken Wapnick está considerado la máxima autoridad mundial en el conocimiento del Curso. Sin sus contribuciones este sería más difícil de entender y de practicar. Numerosos maestros y estudiantes dicen que han leído el Curso durante años y sólo empezaron a comprender su verdadero significado cuando leyeron sus obras.
El doctor Wapnick fue el editor, junto con Helen Schucman y William Thetford, de Un curso de milagros, la obra espiritual más destacable del siglo xx.

“Kenneth Wapnick es psicólogo clínico y ha trabajado con Un curso de milagros desde 1973; ha escrito sobre él y lo ha enseñado, integrándolo sus principios en su propia práctica psicoterapéutica. Es miembro de la Junta de Directores de la Fundación para la Paz Interior, los editores del libro, y es presidente y cofundador, junto con su esposa Gloria, de la Fundación para Un Curso de Milagros, cuyo propósito es potenciar el entendimiento y la aplicación de los principios del Curso por medio de talleres, clases, publicaciones y medios electrónicos.

9 788494 134944

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-mensaje-de-un-curso-de-milagros/

Método alquimia, mandalas de las flores de Bach, los doce curadores

Libro 22.00 €

Nº. de Páginas 150

210 x 170 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

El encuentro de Bach y Jung

Autor/Autores

Marcela Rioseco Murden

Bach y Jung fueron dos grandes maestros del siglo XX. Ambos tuvieron el valor y la claridad de dedicar su vida a la evolución espiritual de la humanidad. El primero ofreció sus flores, el segundo estableció unas bases que servirían de guía para tantos estudiosos y buscadores de conciencia. Ambos exploraron sus almas con la ayuda de potentes arquetipos, las esencias florales y los mandalas. El presente libro es fascinante y necesario por varios motivos. Uno muy importante es que no se trata de un simpático ensayo que relaciona forzadamente una disciplina con otra, esto es, las Flores de Bach con las teorías de Jung y los mandalas. Va mucho más allá al aportar doce mandalas florales que devienen en potentes llaves de acceso al alma con el fin de despertar las virtudes que se encuentran dentro de ella como potenciales. Yo sé que este trabajo de Marcela no es una alucinación o una revelación sobrevenida, sino el honesto resultado de una laboriosa dedicación de años. La primera parte del libro da el suficiente alimento teórico a la mente para que quede bien servida. La segunda constituye una verdadera carta de navegación experiencial y práctica hacia nuestra alma. Una travesía en la que la mente es invitada a dejarse llevar por la purísima corriente de los mandalas florales y el sabio poder de lo simbólico.

- Dr. Ricardo Orozco

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 095

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 484704

https://cutt.ly/GbAqnqM

Milagros ocurren

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 260

140 x 210 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

40 días que te cambiaran la vida

Autor/Autores

Gabrielle Bernstein

Gabrielle Bernstein nos propone un proceso de 42 días en el que revisar nuestras creencias más arraigadas en torno al cuerpo, el dinero, las relaciones y diversos otros temas a la luz de la mentalidad milagrosa. Su entusiasmo y su particular genio comunicativo le ha llevado a la lista de superventas del New York Times.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 089

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 738821

https://elgranodemostaza.com/libros/gabrielle-bernstein-los-milagros-ocurren/

Milagros Ya

Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 270

140 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gabrielle Bernstein

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 159

Subtítulo:

108 herramientas para cambiar tu vida

Vamos a sincerarnos un momento. La mayoría de nosotros no tenemos tiempo para una hora de yoga ni para treinta minutos diarios de meditación. Ya nos sentimos bastante abrumados tal como estamos; nuestra práctica espiritual no tendría que añadir más tensión.

Por eso he elegido cuidadosamente 108 técnicas simples para combatir nuestros problemas habituales: estrés, agotamiento, frustración, celos, resentimientos. Las cosas que hemos de afrontar a diario. Este libro está diseñado para que puedas alcanzar la paz y experimentar milagros ya.

Inspiradas en algunas de las grandes enseñanzas espirituales, estas herramientas prácticas te ayudarán a eliminar obstáculos y te harán la vida más fácil. Se trata de meditaciones poderosas y transformadoras, modernizadas y expuestas en forma de técnicas fáciles de digerir para que encajen en tu estilo de vida.

A lo largo del libro comparto principios de Un curso de milagros, del Kundalini yoga y de meditación. Estas herramientas pueden ayudarte a encontrar la conexión con tu fuerza interna. Cuando las practiques, el temor desaparecerá, surgirá la inspiración y se instaurará una sensación de paz.

9 788494 614491

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gabrielle-bernstein-milagros-ya/

Minicurso para la vida

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 80

140 x 178 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Gerald Jampolsky
Diane Cirincione

¿Te gustaría sentirte más vivo, con más energía y ganas de vivir?, ¿Te gustaria sanar tus relaciones con todo el mundo incluyéndote a ti mismo?, ¿Y que te parecería disfrutar de más paz interior, menos tensión y miedo mientras aprendes a liberarte de la culpa y del resentimiento?, Si la respuesta es "si" a cualquiera de estas preguntas ten por seguro que este mini-curso está pensado para tí.
Este curso autodidacta funciona para personas de todas las edades a partir de la adolesciencia y se ha empleado con éxito en diversas culturas de todo el mundo. Estos principios universales estan condensados en un formato breve y afectarán profundamente tu vida y la vida de aquellos que te rodean de la forma más positiva.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 033

9 788494 021008

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gerald-g-jampolsky-minicurso-vida/

Neurocuántica

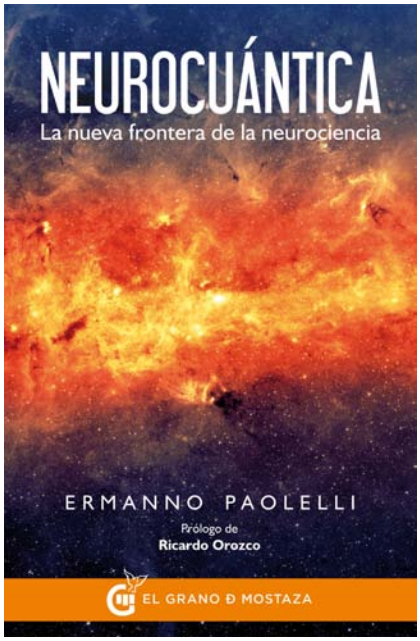
Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 158

150 x 230 x 12 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Ermanno Paolelli



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 122

Subtítulo:

La nueva frontera de la neurociencia

¿Qué es la mente? Y, sobretodo, ¿dónde está situada la mente?, representan las preguntas más importantes a las que se intenta responder en este libro. La concepción holográfica de la mente, compartida hoy por numerosos neurocientíficos, lleva necesariamente al autor a adentrarse en la revolución de la física de principios del siglo xx, representada sobretodo por la Teoría de la Relatividad y la mecánica cuántica, que ha rediseñado por completo el paradigma de la realidad, dando un fuerte apoyo científico a una nueva visión de la relación entre el hombre y la Creación.
Las confirmaciones teóricas de la física cuántica ofrecen una base a la noción de “Campo Unificado de Información”, que también representa para el autor y otros estudiosos un modelo de Mente Universal en continua evolución, a la que se unen todas las conciencias de los seres sintientes, aportando su contribución como cocreadores del mundo. Esta visión es el fundamento de lo que el autor define como Neurocuántica: una nueva propuesta de investigación interdisciplinar integrada sobre el papel de nuestra mente en su relación con el Campo Unificado de Información.
Estudiar el fenómeno de la “resonancia”, en el que se focaliza el autor en sus investigaciones de las medicinas naturales, puede ser un punto de partida para “asociar” nuestro vivir con el campo holográfico descrito, a través de un mecanismo win-win, “en el que todos salimos ganando”.

9 788494 414657

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ermanno-paolelli-neurocuantica/

Nueva generación de emprendedores

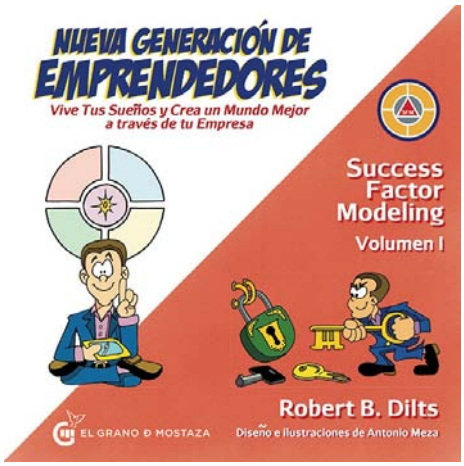
Libro 24.00 €

Nº. de Páginas 318

215 x 215 x 21 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Robert Dilts



Subtítulo:

Vive tus sueños y crea un mundo mejor a través de tu empresa

Los emprendedores son personas que están dispuestas a arriesgarse a nivel personal, profesional y financiero para perseguir una oportunidad. El espíritu emprendedor ha sido una fuerza motriz a lo largo de la historia de la humanidad para el crecimiento y progreso social y económico.
En los últimos años han aparecido una nueva generación de emprendedores que están interesados en mucho más que una ganancia financiera. Caracterizada por gente como Steve Jobs, Richard Branson y Elon Musk, esta generación de emprendedores está altamente comprometida en vivir sus sueños y en crear un mundo mejor a través de sus proyectos o empresas. Combinando la ambición personal con el deseo por contribuir, crecer y realizar han hecho innovaciones de cambio de juego y de mundo que han transformado la manera en que vivimos y hacemos negocios.
Este libro es para la gente que tiene una visión similar y que está dispuesta a tomar una decisión consciente de ser más apasionada, decidida y creativa y de aprender a convertirse en la “Nueva Generación Emprendedores”.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 167

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 679841

https://elgranodemostaza.com/libros/nueva-generacion-emprendedores/

Nuevo manual del diagnostico diferencial de las Flores de Bach

Libro 17.00 €

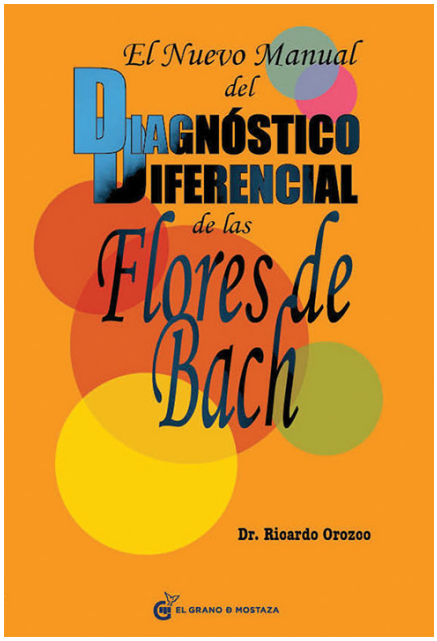
Subtítulo:

Nº. de Páginas 176

150 x 230 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Ricardo Orozco Diaz



La terapia floral de Bach ha conseguido una extraordinaria difusión en las últimas décadas. Su consolidación como una de las principales terapias naturales ha sido asistida por una amplia y, nunca mejor dicho, floreciente bibliografía. Sin embargo, esta profusión de obras no siempre ha ido acompañada de la profundidad y seriedad que el tema requiere.
El Dr. Ricardo Orozco lleva más de 20 años dedicado al estudio y la enseñanza de la terapia floral. Su anterior libro, Flores de Bach: 38 Descripciones dinámicas sorprendió por su profundidad, convirtiéndose en un best seller dentro del mundo de la terapia. El Nuevo Manual del Diagnóstico Diferencial de las Flores de Bach está destinado a tener un éxito similar o incluso superior.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 018

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788493 809164

https://elgranodemostaza.com/libros/ricardo-orozco-el-nuevo-manual-del-diagnostico-diferencial-de-la-flores-de-bach/

Nunca te olvides de reír

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 350

150 x 230 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Carol M.Howe

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 022

Subtítulo:

Recuerdos personales de Bill Thedford coescriba de Un curso de milagros

Esta amplia biografía contiene muchos relatos de primera mano que describen la vida y el recorrido espiritual de Bill Thetford.
Como brillante psicólogo, se convirtió en una de las mayores autoridades mundiales en el desarrollo del ego y después sirvió de canal para Un curso de milagros, que ofrece una vía para disolver lo. El camino de Bill hacia el despertar nos proporciona una guía intemporal para abandonar el conflicto y las quejas, reemplazándolas por gracia y paz mental.

9 788493 931100

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/carol-m-howe-nunca-olvides-reir/

Nutrición Integrativa para toda la familia

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 300

154 x 230 x 17mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Salud, esbeltez y energía en 40 días

Autor/Autores

Blanca Galofre Munne

Hoy queremos estar más sanos, ser más esbeltos y tener más vitalidad, pero se nos plantean una gran cantidad de interrogantes: ¿Es tan mala la leche como dicen? ¿Por qué me hincho? ¿Cómo solucionar el estreñimiento? ¿Debo eliminar de la dieta los alimentos procesados? ¿Cómo puedo paliar los efectos de la menopausia? ¿Cómo diferenciar una intolerancia de una alergia? ¿Cómo nos afectan las radiaciones, los pesticidas, los conservantes y los tóxicos? ¿Puedo hacer un ayuno en casa? ¿Qué pueden comer los niños con problemas de peso? ¿Cómo abordar una dieta? ¿Si quiero adelgazar, estaré haciendo dieta toda la vida? ¿Puedo controlar la ansiedad por la comida?
Los trastornos hormonales y digestivos afectan a muchas personas, suponen perder calidad de vida y tienen consecuencias preocupantes. En este libro se dan pautas sobre cómo tiene que ser la alimentación en las diferentes etapas y situaciones de la vida. También se recomiendan los tipos de ejercicio físico adecuados y se descubren recetas sencillas para cocinar con facilidad y disfrutar de la comida a diario.
Blanca Galofré explica muchos “porqués”, da recomendaciones, sugiere consejos, hace llamadas de atención y sobre todo propone itinerarios de vida sana para toda la familia. El libro, en definitiva, proporciona las claves para aprender a gestionar el estrés y a mejorar nuestros hábitos para tener una alimentación saludable y solucionar dolencias de forma sencilla y natural.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 049

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 873973

https://elgranodemostaza.com/libros/blanca-galofre-nutricion-integrativa-para-toda-la-familia/

Ojo del Yo

Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 366

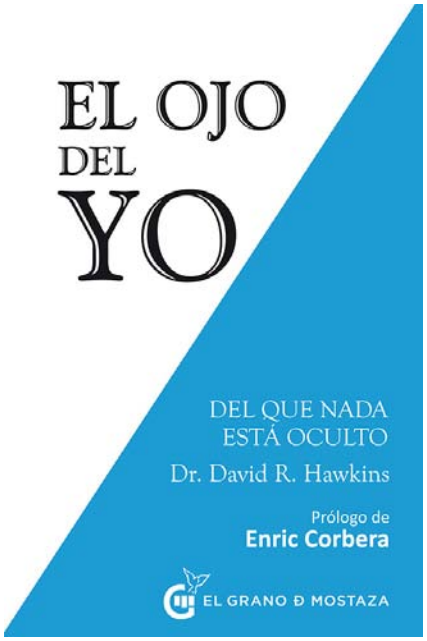
140 x 210 x 19 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

del que nada está oculto

Autor/Autores

David Hawkins



Este libro tiene la virtud de presentar y contextualizar las experiencias espirituales de tal modo que se hacen comprensibles para la razón. Nos lleva del dominio lineal al no lineal con tanta elegancia que, para sorpresa nuestra, lo que parecía incomprensible se hace evidente.
El doctor Hawkins describe los estados de unidad «desde dentro», acercándonos a ellos y desvelando su conocimiento íntimo de los mismos. Su palabra retrata las realidades místicas con una viveza singular, sin olvidar su dimensión social e insertándolas en el contexto general de la evolución humana.
La síntesis de ciencia y espiritualidad que ofrece es única porque no es un un religioso ni un teólogo, sino un profesional clínico con amplia experiencia en los campos de la educación, el psicoanálisis, la investigación y sobre todo la psiquiatría, que practicó durante más de cincuenta años.
Además, aquí el doctor Hawkins alcanza su plena dimensión como maestro espiritual y profundo conocedor de las tradiciones. La Presente obra ha recibido elogios de numerosos científicos, premios Nobel y otros personajes notables, entre los que destaca la madre Teresa de Calcuta.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 150

9 788494 531774

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-el-ojo-del-yo/

Perdón y Jesús

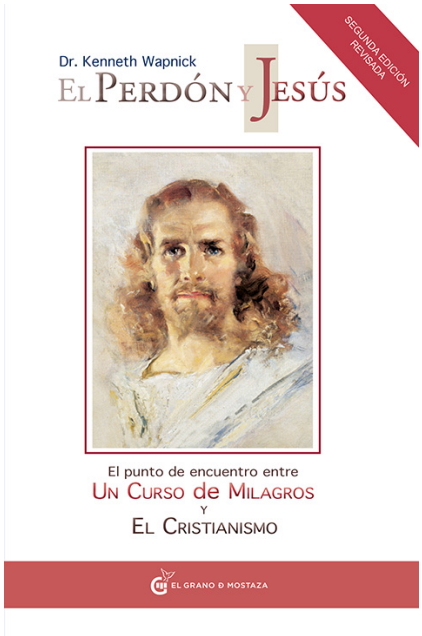
Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 432

150 x 230 x 19 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 014

Subtítulo:

El punto de encuentro entre Un curso de milagros y el cristianismo

El autor nos dice:
Este artículo está escrito para aquellas personas interesadas en leer y estudiar Un curso de milagros, pero que encuentran problemática la figura de Jesús, y el contexto cristiano del Curso interfiere para su estudio. Intento describir a Jesús y los acontecimientos de su vida dentro del contexto global del plan de Dios para la salvación, dejando aparte las cuestiones teológicas o sacramentales que a menudo parecen separar a las gentes, y que pueden oscurecer el mensaje de amor y de unidad que él vino a enseñar y demostró. Dos mil años de historia han ocasionado que muchos no cristianos, así como algunos cristianos, perciban en Jesús una imagen de odio, juicio, exclusividad, venganza y división. Cuando el suyo fue sólo un mensaje de amor, perdón, curación, paz y unidad. Como afirma el Curso: “Se han hecho amargos ídolos de aquel que sólo quiere ser un hermano para el mundo”. En parte La historia del cristianismo puede verse como la historia de un pueblo que amó mucho a Jesús, pero que a menudo, inadvertidamente, trajo tragedia en vez de traer consuelo y salvación al mundo. Este artículo intentará explicar, en parte, cómo se desarrollaron algunas de estas tragedias. El principal centro de interés será el mensaje de salvación de Jesús, las buenas nuevas que constituyeron la misión que él vino a proclamar y a poner en marcha. El principal acontecimiento de su vida fue la crucifixión, y la experiencia del Jesús ascendido fue lo que sus seguidores originales proclamaron.

9 788493 809102

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/kennet-wapnick-el-perdon-y-jesus/

PNL II

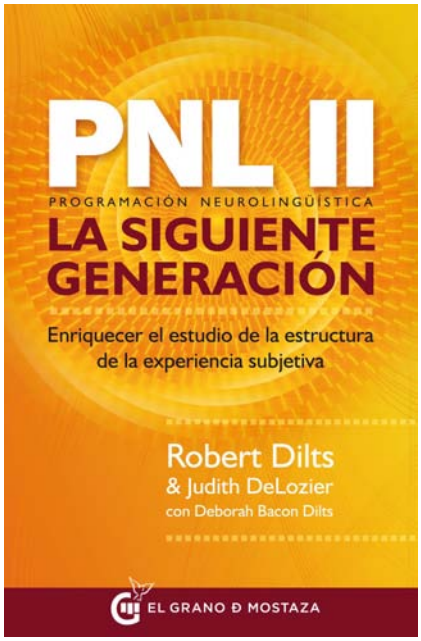
Libro 21.00 €

Nº. de Páginas 420

150 x 230 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Robert Dilts



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 149

Subtítulo:

La siguiente generación

En este libro singular y largo tiempo esperado se resume la evolución de la PNL —tal vez la más popular y extendida de las disciplinas relacionadas con el crecimiento personal— a lo largo de los últimos treinta años. Se trata de una obra enciclopédica que nos ofrece un nutrido compendio de fisiología, neurociencia, psicología y espiritualidad para abarcar y sintetizar los múltiples aspectos del ser humano.

Aquí comprobamos que al rico legado de conceptos y prácticas existentes, basado principalmente en la mente cognitiva, se le ha añadido el trabajo con la mente somática —el cuerpo y sus posibilidades específicas de expresión y comunicación— y la mente campo, el campo transpersonal que abarca y transciende lo personal.

Sin dejar de insistir en la dimensión práctica y en la búsqueda de la eficacia que ha caracterizado a la Programación Neurolingüística desde sus comienzos, esta obra abre vastos e inexplorados horizontes de desarrollo y aplicación, ofreciendo múltiples prácticas y técnicas que incluyen nuevos modos colaboración grupal y abundantes herramientas para la terapia y el coaching.

En todo ello se incorpora la revelación original que dio origen a la PNL: el estudio de la estructura subjetiva de la experiencia humana como camino de autoconocimiento, ahondando en la concepción de la vida como proceso de evolución.

Este libro está llamado a ser el nuevo referente de la PNL de nuestros tiempos, lo cual es casi como decir que está llamado a ser el nuevo referente en el ámbito del potencial humano.

9 788494 614408

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/robert-dilts-pnl-ii/

Poder del cerebro

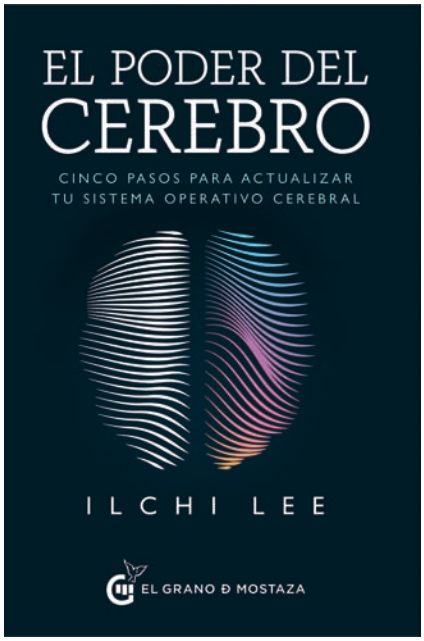
Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 311

140 x 210 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Ilchi lee



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 190

Subtítulo:

Cinco pasos para actualizar el sistema operarivo de tu cerebro

Si empleas el poder de tu cerebro, puedes hacer o ser cualquier cosa. El desarrollo del potencial cerebral es una posibilidad increíblemente prometedora y prácticamente ilimitada, pero la mayoría de nosotros no sabemos usarlo. A diferencia de los ordenadores, el cerebro no viene con un manual para el usuario.
Ilchi Lee, autor de super ventas del New York Times, nos ofrece este manual de usuario con el que redescubrir nuestra valía, remodelar nuestra historia y cambiar nuestro destino. Cualquiera puede educar su cerebro para mejorar su vida, y de esta manera mejorar el mundo...
Partiendo del principio de que no somos un cerebro, sino que tenemos un cerebro, este libro ofrece una síntesis única del pensamiento oriental y occidental, de la moderna neurociencia y las disciplinas del lejano Oriente. Estos simples pero transformadores ejercicios componen un método que está siendo incorporado en muchos centros educativos de todo el mundo, y que ya está maduro para su validación científica.

9 788412 017823

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ilchi-lee-el-poder-del-cerebro/

Poder frente a la fuerza

Libro 19.00 €

Nº. de Páginas 304

140 x 215 x 17 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hawkins

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 106

Subtítulo:

Los determinantes ocultos del comportamiento humano

El doctor Hawkins nos presenta una explicación muy clara y comprensible de los niveles de la conciencia humana, asociados con las emociones, así como de algunos de los pasos clave que hay que dar para transitar de uno a otro, ofreciendo así valiosas herramientas para el cambio personal y social.

Aunando su amplísima experiencia terapéutica con el estudio de la física cuántica y la ciencia de vanguardia, nos presenta conceptos novedosos, como el de “atractor” que sirven para ilustrar su sistema de pensamiento. También nos enseña la prueba kinesiológica para distinguir lo verdadero de lo falso, y realiza un amplio repaso de la dimensión social del estudio de la conciencia.

Pero la clave del libro está en el estudio y la distinción entre poder y fuerza, entre aquellos estados en los que interviene el yo personal y están marcados por el esfuerzo, y aquellos otros en los que nos alineamos con el verdadero poder y podemos fluir con él. Querido Lector, estás ante uno de esos libros que solo aparecen cada diez o quince años, ante una obra maestra.

9 788494 279676

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-el-poder-frente-a-la-fuerza/

Preguntas más comunes en torno a *Un curso de milagros*

Libro 12.00 €

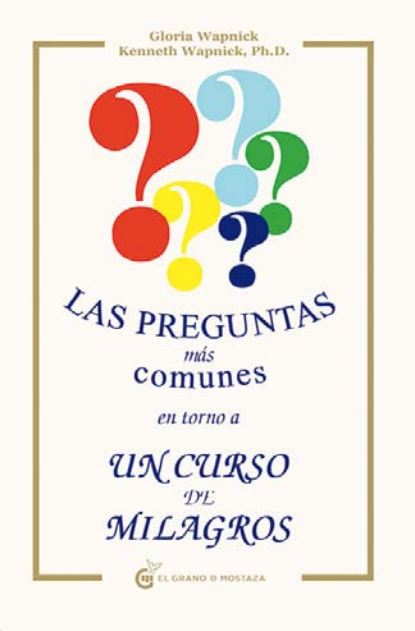
Subtítulo:

Nº. de Páginas 152

140 x 215 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick
Gloria Wapnick



Las preguntas más comunes en torno a Un Curso de Milagros, es un libro imprescindible para todo aquel que quiera aclarar la mente ante las múltiples dudas que surgen estudiando el Curso y practicando.
Dado el profundo conocimiento y la larga experiencia en la enseñanza que Kenneth y Gloria Wapnick albergan, hace de ellos, los maestros perfectos en los que podemos confiar para despejar esos frecuentes errores que cometemos y, que ahora gracias a esta lectura podremos sin duda corregir.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 013

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788493 809119

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-preguntas-mas-comunes-en-torno-curso-milagros/

Proceso de emerger

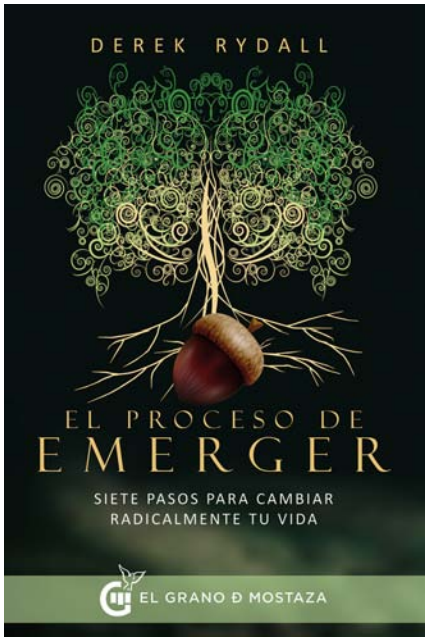
Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 276

140 x 210 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Derek Rydall



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 131

Subtítulo:

Siete pasos para cambiar radicalmente tu vida

En el proceso de emerger, el coach Dereck Rydall cambia para siempre el discurso en torno a la realización de nuestro potencial y propone que todo el modelo del desarrollo personal está equivocado. Nos revela un eslabón ausente en el desarrollo personal que ha impedido a mucha gente conseguir un cambio real: el revolucionario principio conocido como la ley de emerger.
Este innovador sistema en siete etapas te libera de las necesidades de buscar fuera respuestas y autoridades e intentar llenar lugares que percibías vacíos. Te mostrará cómo activar la riqueza y la sabiduría que ya están en ti, permitiéndote despejar los obstáculos inconscientes que te impiden tener éxito en cualquier ámbito y encontrar la inspiración para crear la vida que mereces.

9 788494 484728

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/dereck-rydall-proceso-de-emerger/

Qué dice Un curso de milagros

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 150

140 x 215 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 161

Subtítulo:

Comentario del prefacio

Un año después de la publicación de Un curso de milagros, y en respuesta a las múltiples solicitudes para que se incluyera una introducción, Helen Schucman accedió a escribirla a fin de presentar el Curso y explicar su origen a las personas que mostraban interés. Este Prefacio consta de tres partes: «¿Cómo se originó?», «¿Qué es?» y «¿Qué dice?»1. La misma Helen escribió las dos primeras, mientras que la tercera la anotó como escriba: es decir, como el Curso, fue dictada por Jesús.
Como lo haría una obertura musical o el preludio de una ópera, estos comentarios nos brindan una valiosa presentación general de la teoría de Un curso de milagros, así como una breve exposición de sus temas principales. Se trata de una pieza extraordinaria que eleva al lector al mismo nivel de verdad espiritual que se encuentra en el Curso.

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 136791

Realidad, espiritualidad y el hombre moderno

Libro 20.00 €

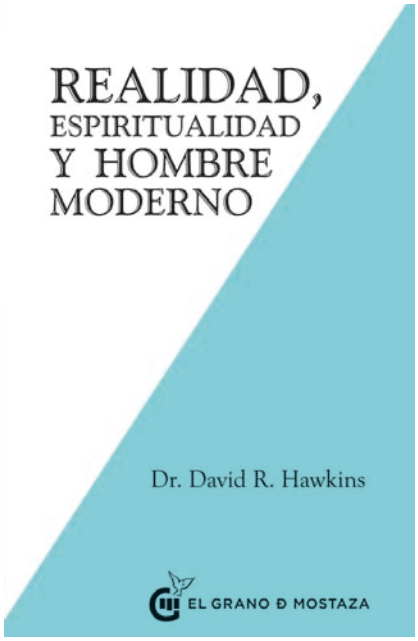
Subtítulo:

Nº. de Páginas 437

150 x 230 x 26 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hawkins



Este libro forma parte de la colección basada en las revelaciones obtenidas por el doctor Hawkins mediante el proceso de investigación de la conciencia, y en él se aborda de manera especial la relación entre ciencia y espiritualidad, así como los contextos en que rigen sus respectivas verdades. Como en obras anteriores, el objetivo del doctor Hawkins es encontrar la verdad espiritual verificable, puesto que históricamente ha sido dejada de lado y ha quedado oscurecida por el dogma eclesiástico.

Un punto clave de este análisis reside en el hecho de que el núcleo del ego humano no está motivado por la devoción a la verdad, sino por la recompensa narcisista obtenida del conflicto y de “tener razón”. El ego es intrínseca y activamente hostil a la humildad, y prefiere morir o matar que renunciar a su declaración secreta de soberanía.

Los escritos del doctor Hawkins siempre hablan más al Ser que al pequeño yo. Esta obra ayuda a desarrollar un visión clara, basada en los niveles de conciencia, con la que guiarse en medio de las complejidades de nuestro mundo moderno.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 212

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 295696

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-realidad-espiritualidad-hombre-moderno/

Recordar quién Soy

Libro 15.00 €

Nº. de Páginas 136

150 x 230 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 185

Subtítulo:

La esencia de la bioneuroemoción

En estas conferencias se abordan algunas de las cuestiones más candentes que tiene planteados actualmente el movimiento del potencial humano y el mundo del crecimiento personal. Aquí se tratan algunos de los grandes temas que se le plantean al ser humano en esta etapa de su desarrollo histórico. Los títulos no pueden ser más sugerentes: Autoconocimiento, De víctimas a maestros y Aprender de la soledad.
Los tres temas propuestos se entrelazan en una continuidad sin brechas que nos ayuda a situarnos ante nosotros mismos, ante nuestra vida y nuestro propósito, y también a definir nuestro lugar dentro del colectivo.
Estas conferencias nos llevan a la autoindagación porque nos hablan personalmente y nos tocan la fibra de situaciones pendientes o resueltas, pero que en todo caso pueden resonar profundamente en nosotros y en nuestra historia personal.
Estos escritos conservan y reflejan la frescura, el humor y la capacidad de comunicación del autor y siempre nos dejan con un buen sabor de boca.

9 788412 136739

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-recordar-quien-soy/

Sabio

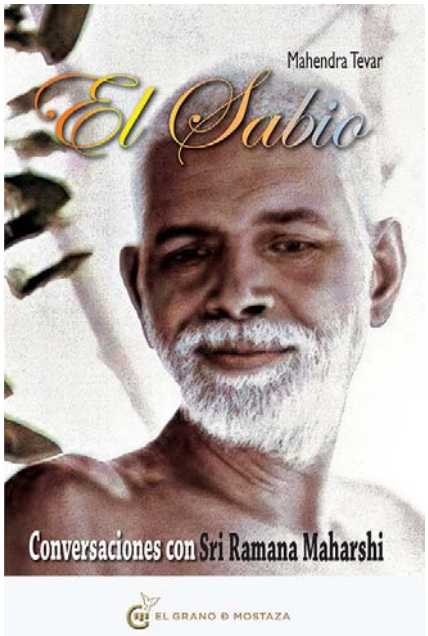
Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 160

140 x 210 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jose (Mahendra) Tevar Celma



Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 021

Subtítulo:

Conversaciones con Sri Ramana Maharshi

Ramana Maharshi es probablemente el sabio vedantino más conocido del siglo xx. Su presencia y la gracia que transmiten su imagen y sus palabras cautivaron y siguen cautivando a miles de buscadores orientales y occidentales. De algún modo, sigue tocando nuestras vidas con la herramienta que más le gustaba, el silencio.
Su influencia es inmensa. Prácticamente todos los autores de la corriente neo-advaitina de nuestros días lo tienen como referente. En la presente obra, Ramana nos habla del sabio, el ser humano realizado, informándonos y ayudándonos a situar sus coordenadas. Con su estilo sencillo y directo aclara ideas, despeja dudas y señala de forma amable pero inequívocamente el camino de la realización.

9 788493 809195

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/mahendra-tebar-el-sabio/

Sanación de la mente, La

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 148

140 x 216 x 9 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

La Sanación de la mente insana

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Se puede decir que el tema central de este libro es pasar del cuerpo a la mente, o de la forma al contenido, una cuestión de la que se habla abundantemente en Un curso de milagros. El ego se preserva a sí mismo haciendo que nos identifiquemos con lo externo, o con la forma, a expensas del contenido de la mente. En el contexto de este libro, el ingenio del ego hace que nos concentremos en los síntomas externos de la enfermedad y en su mejoría. Sin embargo, la verdadera curación solo llega cuando permitimos que el verdadero Sanador oriente nuestra atención hacia el síntoma de culpabilidad en la mente. Así nuestra mente se limpia de la creencia en la realidad de la culpa, lo que nos libera para convertirnos en sanadores sanados.
Nuestro reconocimiento de que la enfermedad y la sanación son solo de la mente es uno de los principales propósitos del Curso, pues es la base del perdón. Este libro lo expresa con una contundencia poco común que no deja lugar a dudas. El núcleo del Curso se expone aquí con una claridad inigualable.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 105

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 908934

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-sanacion-mente/

Sanar tu vida

Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 200

140 x 210 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Paul Ferrini

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 030

Subtítulo:

Una guía en doce pasos para llevar amor, poder y propósito a tu vida

"Treinta y cinco años de trabajo espiritual centrado en el corazón me han enseñado que es necesario producir un cambio real y duradero en la conciencia y en la experiencia de las personas" Paul Ferrini.

Este libro te ayudará a abrirte a una vida de auténtica curación y fortaleza. Puedes aprender a amarte a ti mismo de dentro afuera, iniciando un proceso de dar y recibir que transformará tu vida Puedes acabar con tu sufrimiento y conectar con tu alegría. Puedes encontrar tu pasión en la vida y aprender a alimentar y expresar tus dones. Puedes aprender a ser quien aporte amor a tu propia experiencia y quien atraiga más y más amor a tu vida. Puedes ralizar tu propósito y vivir con tu pareja en una relación entre iguales que os fortalezca a ambos.
Todos los dones de la vida y del amor son posibles para tí. Basta con que hagas tu parte, y con que abras tu corazón para recibirlos.

"Paul Ferrini es un Kahlil Gibran de nuestros días: poeta, místico, visionario, contador de la verdad". Larry Dossey

"Los libros de Paul Ferrini son los más importantes que he leído nunca. Los estudio como una Biblia". Elisabeth Kübler-Ross

9 788493 931186

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/paul-ferrini-sanar-tu-vida/

¿Seres humanos o marionetas? Volumen I: ¿Y si...?

Libro 17.00 €

Subtítulo:

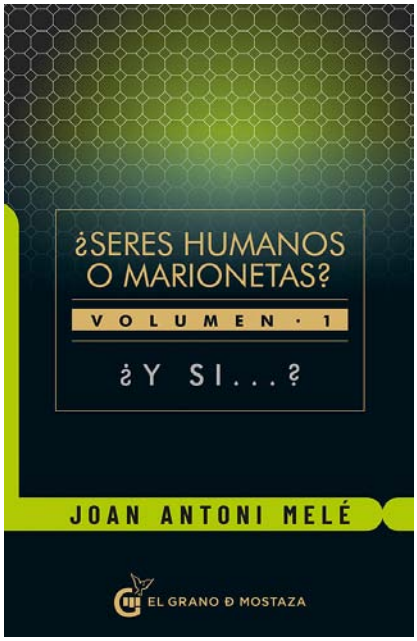
Nº. de Páginas 227

140 x 210 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Joan Antoni Melé

Se trata de una introducción novelada a la antroposofía de Rudolf Steiner, en la que se incluyen elementos autobiográficos del autor. Describe el viaje interno de un profesional y su entrada en el camino interno y de auto indagación. La trama se enmarca en un curso que hace el protagonista con un maestro y las sucesivas aperturas de conciencia por las que va pasando y las decisiones que toma para su vida como consecuencia de ellas. Se enfoca en la gestión ética de la economía y del mundo financiero en general.



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 186

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 136784

https://elgranodemostaza.com/libros/joan-antoni-mele-y-si-seres-humanos-o-marionetas-volumen-1/

Silencio del corazón

Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 160

140 x 210 x 10 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Paul Ferrini

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 020

Subtítulo:

El silencio es la esencia del corazón. No puedes estar en el corazón a menos que te perdones a ti mismo y a los

Paul Ferrini contribuye como nadie a clarificar ese yoga tan occidental y tan nuestro que es el yoga de las relaciones, el arte de saber unirse y también de saber separarse. Nos llama a abrir los ojos en lugar de cerrarlos y a mirar nuestra vida con humildad e integridad. Y también nos llama a la curación mediante el perdón y el auto-perdón, sin duda las armas más poderosas del tercer milenio.
El trabajo de Paul Ferrini ha tocado la vida de miles de personas. Su compromiso inquebrantable con la verdad constituye una guía segura. Ven a escucharla en el Silencio de tu Corazón.

9 788493 809188

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/paul-ferrini-silencio-corazon/

Silla vacía

Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 192

140 x 210 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Michael Boxhall

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 026

Subtítulo:

La enseñanza, no el maestro

Desde un enfoque plural, el autor desgrana su filosofía vital, afín al budismo, abriendo caminos a la sanación del cuerpo y del espíritu. Contiene una variedad de estilos y un ritmo sereno, simple y poético. Este libro es una gema, rico en contenido, de espíritu cálido y amistoso con el lector. Señala de manera simple y clara cómo acceder a la presencia abierta en la vida cotidiana.

9 788493 931131

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/michael-boxhall-la-silla-vacia/

Soñador del sueño

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 290

140 x 210 x 12 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

El héroe interior

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

El soñador del sueño relata el "viaje del héroe" que todos tenemos dentro de nuestra psique y que tarde o temprano nos lleva a "despertar". Se trata de un camino lleno de experiencias, dolores y sufrimientos que el héroe vive desde el victimismo y la indefensión hasta que se hace la pregunta fundamental. ¿Esto tiene que ser siempre así? Intuye que debe haber otra manera de experimentar la vida.
En El soñador del sueño el héroe mantiene una serie de diálogos con el misterioso hombre de negro, que puede ser interpretado -a elección del lector- como alguien externo o como un nivel más sabio de uno mismo. Las respuestas combinan a la profundidad metafísica de Un Curso de Milagros con descripciones de la física cuántica, e incluyen viajes a otros estados de conciencia. Destacan las brillantes explicaciones sobre el mecanismo de nuestra percepción y sobre cómo creamos nuestra realidad a medida que vamos colapsando las posibilidades del campo cuántico en función de nuestros pensamientos, emociones y deseos.
Aquí Enric Corbera revela comprensiones nuevas e inspiradoras que nos ayudan a vislumbrar estados superiores de conciencia.
Esta obra marca un salto cuántico en el que el autor que se supera a sí mismo.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 156

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 614453

https://elgranodemostaza.com/libros/sonador-del-sueno/

Soy Expresión (Vol.1)

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 335

140 x 215 x 17 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jorge Lomar

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 083

Subtítulo:

Un curso de contemplación no dual

Soy Expresión es un curso de contemplación no-dual. Pero no hay nada en los conceptos del mundo que, en realidad, sepa de qué habla este libro, porque es la expresión en lo humano del Espíritu de Dios, adonde apunta cada párrafo de este libro... Somos los creadores de un reino de unidad en la consciencia, un invulnerable reino del Cielo interior, el reino de la alegría de la Verdad.

Este reino ya es. Pero en el tiempo es lo Nuevo. Y nosotros estamos aquí para expresarlo.

Soy Expresión es una guía para la experiencia de lo Nuevo. Las ideas de este libro van más allá de lo descriptible, por ello está regado de oraciones calmas, meditaciones profundas y guías de contemplación, escritas o descargables en audio, que requieren que las expreses desde tu centro para que resuenen como experiencia.

Las palabras son solo símbolos. La experiencia es transformación en sí misma.

La contemplación es tu entrega al silencio, a la paz sin tiempo, a la mirada que encuentra delicias ocultas, que no se ven sino permitiendo que sea tu Ser quien vea, quien piense en ti, quien sienta en tu corazón, que sea Quien eres.

Este libro plasma mi más íntima y sincera expresión espiritual interior y cotidiana. Desde el lugar de donde viene, te aseguro que brota una energía que solo desea compartirse. Esa energía es tu Ser: el espíritu. Y la fuente es la consciencia compartida.

Únete a tu fuente. Encuentra la alegría inagotable que brota en ti cuando estás presente,

cuando eres Quien eres.

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 249866

Soy Expresión (Vol.2)

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 368

140 x 215 x 19 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jorge Lomar

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 235

Subtítulo:

Un curso de contemplación no dual

Soy Expresión es un curso de contemplación no-dual. Pero no hay nada en los conceptos del mundo que, en realidad, sepa de qué habla este libro, porque es la expresión en lo humano del Espíritu de Dios, adonde apunta cada párrafo de este libro... Somos los creadores de un reino de unidad en la consciencia, un invulnerable reino del Cielo interior, el reino de la alegría de la Verdad.

Este reino ya es. Pero en el tiempo es lo Nuevo. Y nosotros estamos aquí para expresarlo.

Soy Expresión es una guía para la experiencia de lo Nuevo. Las ideas de este libro van más allá de lo descriptible, por ello está regado de oraciones calmas, meditaciones profundas y guías de contemplación, escritas o descargables en audio, que requieren que las expreses desde tu centro para que resuenen como experiencia.

Las palabras son solo símbolos. La experiencia es transformación en sí misma.

La contemplación es tu entrega al silencio, a la paz sin tiempo, a la mirada que encuentra delicias ocultas, que no se ven sino permitiendo que sea tu Ser quien vea, quien piense en ti, quien sienta en tu corazón, que sea Quien eres.

Este libro plasma mi más íntima y sincera expresión espiritual interior y cotidiana. Desde el lugar de donde viene, te aseguro que brota una energía que solo desea compartirse. Esa energía es tu Ser: el espíritu. Y la fuente es la consciencia compartida.

Únete a tu fuente. Encuentra la alegría inagotable que brota en ti cuando estás presente,

cuando eres Quien eres.

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 338836

Terapia craneosacral biodinámica avanzada

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 225

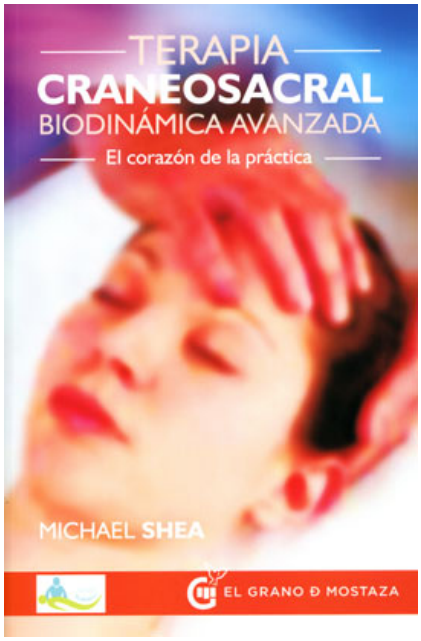
150 x 230 x 12 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

El corazón de la práctica

Autor/Autores

Michael Shea



En este magnífico volumen Michel Shea vierte generosamente sus 40 años de experiencia como pionero y formador en el campo de la terapia craneosacral biodinámica, ofreciendo tanto al terapeuta como al estudiante una enorme variedad de herramientas para el desarrollo diario de la práctica y la profundización en el misterio de las mareas de vida que nos inundan.

A medio camino entre el científico y el chamán, y tomando de ambos mundos, nos lleva de la mano, explicando paso a paso la entrada a ese mundo de sensibilidad y experiencia, el mundo de la sensación sentida. Y poco a poco va conduciéndonos a las sutilezas de la práctica, entre las que sin duda destaca la gestión de la atención como herramienta terapéutica de primer orden.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 114

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 354939

https://elgranodemostaza.com/libros/michel-shea-terapia-craneosacral-biodinamica-avanzada/

Tesoro escondido

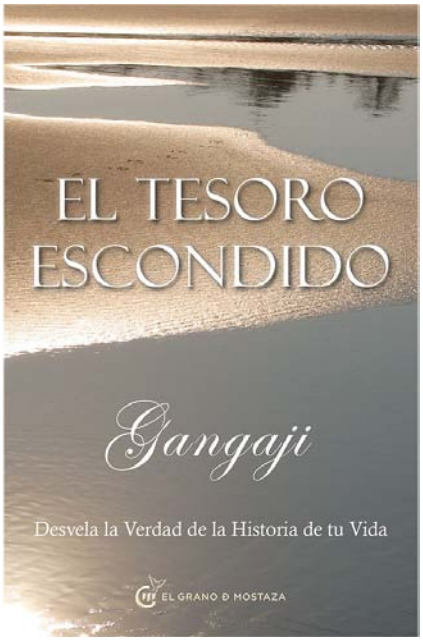
Libro 15.00 €

Nº. de Páginas 224

140 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Antoinette Robertson Varner



Disponible

Colección:

2 Advaita

Número 035

Subtítulo:

Descubrir la verdad en tu historia vital

El Tesoro Escondido. Gangaji es una de la maestras espirituales más inteligente, clara y poetíca de nuesttro tiempo. Sus escritos en "El Tesoro Escondio" son comprensivos, generosos y despiadados. La mera lectura de sólamente unas pocas de sus palabras me llevaron a la verdad de quien soy yo en segundos.
Segundo libro de la autora que se va haciendo más popular y conocido y va aumentando su presencia e influencia en lengua castellana.
Libro que aborda con acierto como enfrentar los momentos duros de la vida partiendo de la historia personal nos enseña a profundizar en sus contenidos y a indagar en nuestra identidad

9 788493 931193

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gangaji-el-tesoro-escondido/

Tomar al ego a la ligera

Libro 12.00 €

Nº. de Páginas

13,97 x 21,59 x 1 cm. Largo, alto, ancho

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 096

Subtítulo:

Proteger nuestras proyecciones

Este libro es la transcripción editada de un seminario que Kenneth Wapnick realizó en Agosto de 2013. Fue el último curso que dio antes de su enfermedad y muerte. El título original fue «Proteger nuestras proyecciones», posteriormente modificado para la versión de audio y para este libro.
La exposición versa sobre el desmantelamiento de la seriedad del sistema de pensamiento del ego, basado en el pecado, la culpa y el miedo. Dicho sistema se mantiene en su lugar debido a la proyección de un mundo serio —a nivel personal y colectivo— cuyo propósito es que dirijamos toda la atención hacia el cuerpo. De esta manera no prestamos atención a la mente tomadora de decisiones, que es al mismo tiempo la fuente del problema y la solución.
Pero el ego se deshace fácilmente cuando prestamos atención al amable hombrecillo (símbolo de Jesús) que está respaldándonos siempre, y que nos recuerda que nos riamos: «Es un chiste pensar que el tiempo pudiese llegar a circunscribir a la eternidad…» Su presencia amorosa nos anima a afrontar la seriedad del ego, en todas sus formas, con una risa amable, un tierno cosquilleo y una dulce sonrisa.

9 788412 072488

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-tomar-ego-ligera/

Trascender los niveles de conciencia

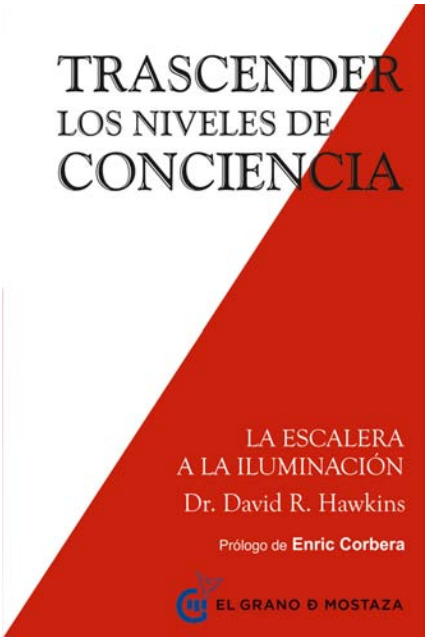
Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 390

210 x 140 x 20 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hawkins



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 137

Subtítulo:

La escalera a la iluminación

En este libro el Doctor Hawkins nos lleva a recorrer los estados de conciencia asociados con las emociones que constituyen su Mapa de la Conciencia, abordando las dinámicas que se dan en cada nivel y las dualidades que nos mantienen anclados en ellos.
En la parte media de la escala describe detalladamente el paso de la mente inferion, más primitiva y egoísta, a la mente superior y altruista, un tránsito que muchos podemos reconocer en el mundo que nos rodea y que resulta muy útil para comprender la situación mundial. En la parte alta de la escala describe el paso de la razón al corazón, un camino que actualmente emprenden y reconocen muchos buscadores.
Por último, tomándonos de la mano y desde su conocimiento íntimo de los estados no duales, nos lleva a dar un paseo por ellos explicando los cambios que se producen en la percepción. Por la mera lectura de sus palabras, esta introducción directa en el ámbito de la iluminación impulsa una gran expansión de conciencia.

9 788494 484797

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-trascender-los-niveles/

Tú eres la respuesta

Libro 15.38 €

Nº. de Páginas 230

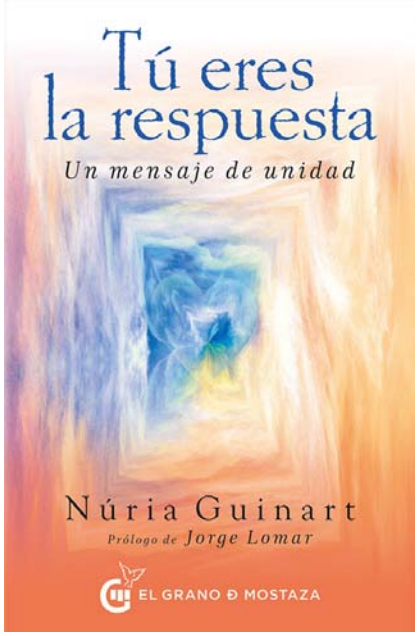
215 x 140 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Un mensaje de unidad

Autor/Autores

Nuria Guinart Belenguer



En este libro, fruto de un brote de inspiración, Núria Guinart nos habla de manera directa, franca, como se habla a un amigo tomando un café. Desde la frescura de su claridad nos ofrece una visión liberadora que nos hace tomar conciencia de que todas nuestras limitaciones vienen dadas por la mente programada que nos separa del mundo.
Vivir en la separación niega la divinidad de la que todos participamos. Entonces, ¿por qué no gozar de nuestra vida en un vínculo de amor indestructible? Tú eres la respuesta te anima a soltar el lastre de la identidad condicionada y conectar con la mente creadora, amorosa y libre. Es un canto a la unidad, a la sencillez, a la responsabilidad sin peso, una invitación simple y sincera a transitar nuestra felicidad.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 094

9 788494 815959

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/nuria-guinart-tu-eres-la-respuesta/

Tu realidad inmortal

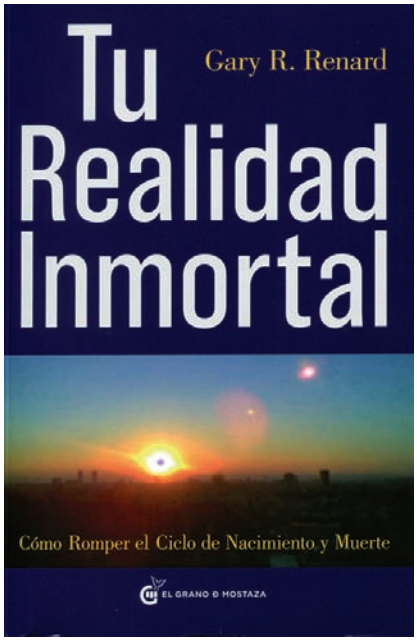
Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 297

140 x 210 x 16 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gary Renard



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 001

Subtítulo:

Cómo romper el ciclo de nacimiento y muerte

Muchos seres humanos han comenzado a descifrar con su ayuda en La Desaparición del Universo, un código interno de liberación. Larga ha sido la espera de su segunda parte en Tu Realidad Inmortal, traducido al castellano por el Grano de Mostaza. Gary Renard, bajo la tutela y enseñanzas de los Maestros Ascendidos Arten y Pursah, nos facilita el camino.
Su sentido del humor, combinado con una profunda sabiduría, nos recuerda a su vez que el trabajo de liberación interna puede y debe ser un recordar fácil y feliz… un re-despertar a nuestra única realidad: la unidad.

9 788493 727406

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gary-renard-tu-realidad-inmortal/

Una era para la consciencia

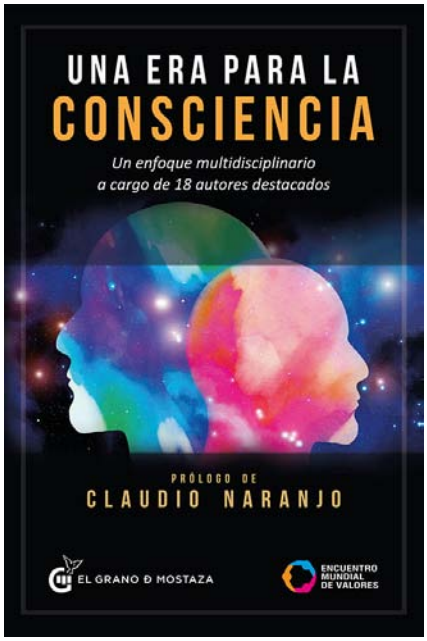
Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 342

156 x 234 x 18 mm. Largo, alto, ancho

Autor/Autores

Varios Autores



Disponible

Colección:

8 Varias colecciones

Número 164

Subtítulo:

Un enfoque multidisciplinario a cargo de 18 autores destacados

Este es un libro en el que algunos autores célebres examinan la aparente decadencia del mundo y quieren estimularnos a despertar de nuestra inercia ante cosas tales como el cambio climático, la injusticia y, sobretodo, la inconsciencia. Dice Naranjo en su introducción: ¿Cómo caracterizar la mentalidad de eso que a veces se llamó la “Nueva Era”, a veces “la Revolución de la Consciencia” o la“Contracultura”? Primero se asoció con los beatniks de California, luego con los hippies y por último se volvió un movimiento masivo de extraordinaria productividad, de la cual derivaron nuevas formas de psicoterapia y de búsqueda espiritual, así como movimientos políticos, una nueva ola de feminismo, la ecologíay el Rock & Roll. Podemos decir que en los años 60, con la aparición de la contra
cultura, emergió un sentir colectivo que implicaba la des-idealización de la civilización misma. Lászlo nos dice que estamos llegando a un “punto de bifurcación” y Boff se pregunta si estamos condenados a sufrir y a ser testigos de nuestra propia destrucción o todavía podemos corregir el rumbo. Y concluye que “para salir deesta dramática situación, tenemos que reinventarnos como especie: necesitamos una nueva sabiduría que nos lleve a una profunda liberación y transformación personal”.
Es de esperar que el efecto coral de tantos pensadores reconocidos tenga el efecto de sacarnos de la negación resignada y de nuestra impotencia colectiva, y pueda facilitar la transición a esa era de la consciencia que reemplace la actual política de la inconsciencia y del engaño.

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 017892

Universo es un sueño

Libro 14.00 €

Nº. de Páginas 194

155 x 232 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Alexander Marchand

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 025

Subtítulo:

La revelación de los secretos de la existencia

¿Has considerado alguna vez la causa del universo, Si es así, en el curso de esa consideración, ¿has especulado alguna vez con la posibilidad de que el universo no sea más que un sueño? Es decir: ¿has considerado de verdad que el origen del universo es que tú lo soñaste? A primera vista, esta idea parece inverosímil. Sin embargo, si te la tomas en serio y la sigues hasta su conclusión lógica, ¿qué descubrirás? Pues bien, este libro responde a esta pregunta. Utilizando la forma de una novela gráfica, el artista y escritor Alexander Marchand, te lleva de paseo de una manera creativa, divertida, irreverente y muy informativa por la metafísica avanzada y no dualista del documento espiritual contemporáneo conocido como Un curso de milagros. Al final de este cómic no sólo tendrás una imagen coherente de la verdadera naturaleza del universo y la existencia, sino que también alcanzarás un conocimiento práctico de lo que tienes que hacer para despertar.

Es un libro de 194 páginas escrito en forma de comic, donde el autor presenta los principios de Un Curso de Milagros valiéndose de imágenes. Es un libro ingenioso, fácil de leer y ameno, con diversas referencias a personajes históricos, en el que el autor ha logrado con mucho talento plasmar de manera sencilla y clara las ideas del curso. Podría parecer más superficial por tener forma de comic pero sorprende la profundidad de sus enseñanzas.

9 788493 931148

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/alexander-marchant-el-universo-es-un-sueno/

Universo te cubre las espaldas

Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 216

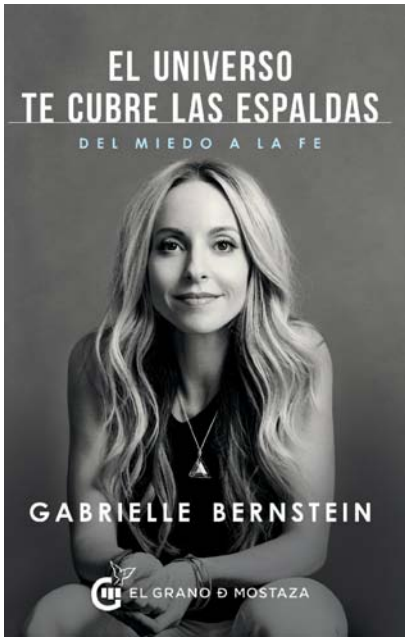
140 x 210 x 13 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Cómo transformar el miedo en fe

Autor/Autores

Gabrielle Bernstein



Aduéñate de tu energía y de tu verdadero poder. Encuentra fuerza cuando estés triste, sincronicidad y apoyo cuando estés perdido, seguridad ante la incertidumbre y alegría frente al dolor. Gabrielle Bernstein tiene secretos que revelarte y está decidida a que liberes tu presencia sabiendo que el Universo te cubre las espaldas.
En palabras de la autora: "Mi compromiso con este libro es despertar a tantas personas como pueda a su conexión con la fe y la alegría. En esa conexión podemos ser guiados a nuestro verdadero propósito: ser amor y extender amor. Estas palabras ya no pueden ser hermosas frases manidas que nos limitamos a colgar en las redes sociales. Deben convertirse en nuestra misión. La felicidad y seguridad que anhelamos residen en nuestro compromiso con el amor."

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 146

9 788494 531750

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gabrielle-bernstein-universo-te-cubre-las-espaldas/

Verdad Frente a Falsedad

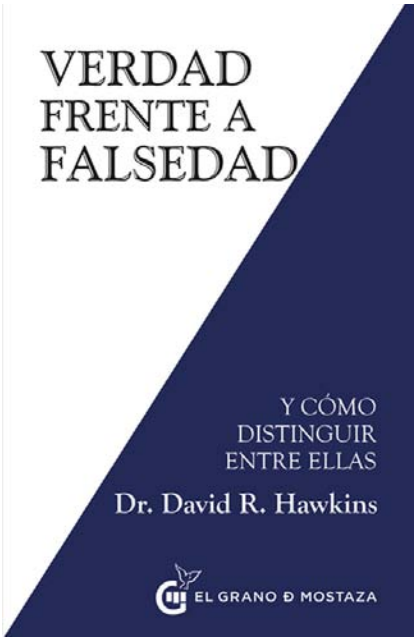
Libro 22.00 €

Nº. de Páginas 614

140 x 210 x 31mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

David Hawkins



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 182

Subtítulo:

Y cómo distinguir entre ellas

La crisis de credibilidad, el desprestigio y especialmente la corrupción azotan a múltiples instituciones y estamentos de nuestra sociedad. En el marco de esta situación, la ambición del doctor Hawkins —diferenciar entre verdad y falsedad— no puede resultar más oportuna.

Según el propio autor, esta confusión entre verdad y falsedad solo se debe a la propia estructura de la mente humana, que es ingenua, crédula y está ciega a sus propias limitaciones. Tiende a ser incapaz de distinguir entre sus propias proyecciones y deseos de que algo sea real y lo que es verdaderamente real.

En el marco de esta investigación, el hallazgo clave de Hawkins es el tránsito del contenido al contexto, del punto de vista personal al punto de vista de la totalidad (el campo). Esto le permitió crear la herramienta con la que evaluar múltiples aspectos de nuestra cultura y civilización. La amplitud de los temas tratados es abrumadora: desde política y jurisprudencia hasta películas de cine o las principales religiones.

Tenemos muchos motivos para sentirnos agradecidos por las contribuciones del doctor Hawkins en su empeño de elevar el nivel de conciencia de la humanidad.

9 788494 873997

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-verdad-frente-a-falsedad/

Viaje a través del Libro de Ejercicios de Un curso de milagros (V-1)

Libro 22.00 €

Nº. de Páginas 518

156 x 234 x 28 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 206

Subtítulo:

Primer volumen: Primera parte — Lecciones de la 1 a la 60

La presente obra es la primera entrega de Viaje a través del Libro de ejercicios de Un curso de milagros, colección que nuestra editorial publicará en siete volúmenes. Estos libros contienen los comentarios del autor —Ken Wapnick, el editor original del Curso— sobre las 365 lecciones del Libro de ejercicios de Un curso de milagros.
Entre los grandes méritos de esta colección está la incomparable claridad y comprensión que Ken tenía de los principios metafísicos del Curso, de sus niveles de interpretación, y de las claves prácticas para la mejor comprensión de los contenidos y del vocabulario del Curso. Sentimos un profundo agradecimiento por su contribución y por la luz que aporta a todo el material.
Se trata en nuestra opinión de una obra maestra por su claridad, brillantez e integridad. Un documento imprescindible para entender la pureza no dual de Un curso de milagros, así como su práctica y aplicación en la vida diaria.
Estamos seguros que muchos estudiantes comprometidos con la práctica de los ejercicios también se sentirán agradecidos. Es nuestro deseo que pueda llegar a todos aquellos que buscan una guía clara para entender e integrar la profundidad de las enseñanzas de Un curso de milagros.

9 788412 175950

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/wapnick-viaje-ejercicios-curso-milagros/

Viaje a través del Libro de Ejercicios de Un curso de milagros (V-2)

Libro 20.00 €

Nº. de Páginas

156 x 234 x 16 mm. Largo, alto, ancho

Autor/Autores

Kenneth Wapnick

Subtítulo:

Segundo volumen: Primera parte — Lecciones de la 61 a la 90

La presente obra es la segunda entrega de Viaje a través del Libro de ejercicios de Un curso de milagros, colección que nuestra editorial publicará en siete volúmenes. Estos libros contienen los comentarios del autor —Ken Wapnick, el editor original del Curso— sobre las 365 lecciones del Libro de ejercicios de Un curso de milagros.
Entre los grandes méritos de esta colección está la incomparable claridad y comprensión que Ken tenía de los principios metafísicos del Curso, de sus niveles de interpretación, y de las claves prácticas para la mejor comprensión de sus contenidos y vocabulario del Curso. Sentimos un profundo agradecimiento por su contribución y por la luz que aporta a todo el material.
Se trata en nuestra opinión de una obra maestra por su claridad, brillantez e integridad. Un documento imprescindible para entender la pureza no dual de Un curso de milagros, así como su aplicación en la vida diaria.
Estamos seguros que muchos estudiantes comprometidos con la práctica de los ejercicios también se sentirán agradecidos. Es nuestro deseo que pueda llegar a todos aquellos que buscan una guía clara para entender e integrar la profundidad de las enseñanzas de Un curso de milagros.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 205

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 249811

https://elgranodemostaza.com/libros/ken-wapnick-viaje-traves-libro-ejercicios-un-curso-milagros-vol-2/

Viaje a través del Libro de Ejercicios de Un curso de milagros (V-3)

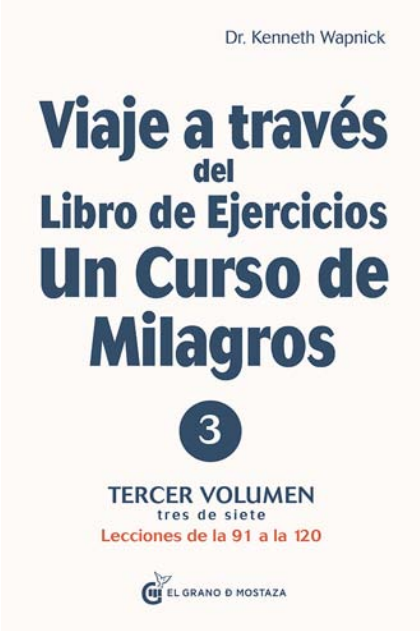
Libro 20.00 €

Nº. de Páginas 270

156 x 234 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Kenneth Wapnick



Subtítulo:

Tercer volumen: Primera parte — Lecciones de la 91 a la 120

La presente obra es la tercera entrega de Viaje a través del Libro de ejercicios de Un curso de milagros, colección que nuestra editorial publicará en siete volúmenes. Estos libros contienen los comentarios del autor —Ken Wapnick, el editor original del Curso— sobre las 365 lecciones del Libro de ejercicios de Un curso de milagros.
Entre los grandes méritos de esta colección está la incomparable claridad y comprensión que Ken tenía de los principios metafísicos del Curso, de sus niveles de interpretación, y de las claves prácticas para la mejor comprensión de sus contenidos y vocabulario del Curso. Sentimos un profundo agradecimiento por su contribución y por la luz que aporta a todo el material.
Se trata en nuestra opinión de una obra maestra por su claridad, brillantez e integridad. Un documento imprescindible para entender la pureza no dual de Un curso de milagros, así como su aplicación en la vida diaria.
Estamos seguros que muchos estudiantes comprometidos con la práctica de los ejercicios también se sentirán agradecidos. Es nuestro deseo que pueda llegar a todos aquellos que buscan una guía clara para entender e integrar la profundidad de las enseñanzas de Un curso de milagros.

Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 201

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 338805

https://elgranodemostaza.com/libros/kenneth-wapnick-viaje-a-traves-del-libro-de-ejercicios-de-un-curso-de-milagros-vol-3/

Viaje sin distancia

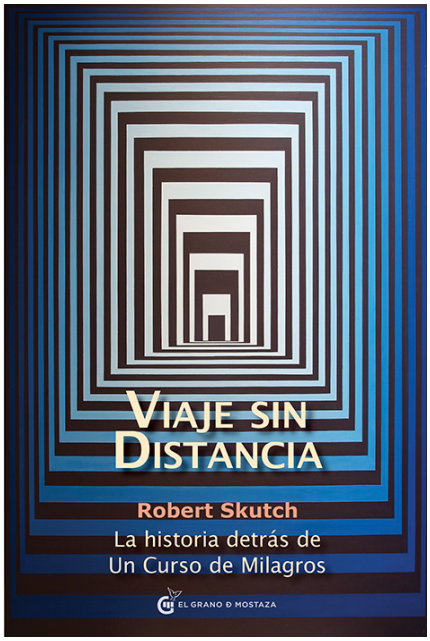
Libro 12.00 €

Nº. de Páginas 144

140 x 210 x 8 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Robert Skutch



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 019

Subtítulo:

La historia detrás de Un curso de milagros

Esta esperada obra relata cómo vio la luz Un curso de milagros, ese valiosísimo material de autoestudio considerado la «Biblia del Tercer Milenio» con más de tres millones de ejemplares vendidos.
En Viaje sin distancia, Robert Skutch, cofundador y director de la Foundation for Inner Peace, la fundación que publica el Curso, nos lleva a realizar un viaje fascinante en el que nos desvela el escenario donde se produjeron los acontecimientos. Aquí se narran los retos que tuvieron que afrontar sus principales protagonistas: Helen Schucman y William N. Thetford.

9 788493 809171

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/robert-skutch-viaje-sin-distancia/

Vibración de las ondas cerebrales

Libro 17.00 €

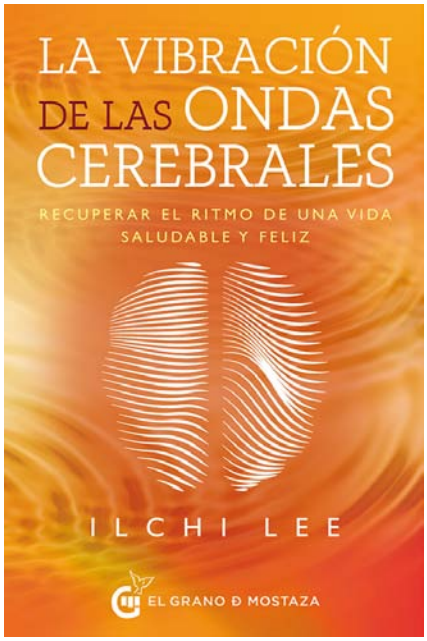
Nº. de Páginas 270

130 x 210 x 14 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

Ilchi lee



Tanto los grandes maestros espirituales como los grandes científicos, como Nikola Tesla, coinciden en que en nuestro mundo todo pulsa y palpita, todo vibra, y estas vibraciones tienen sus propios ritmos y sintonías que marcan nuestras vidas. La vibración es vida, la vida vibra.
Partiendo de esta base vibratoria, este manual nos ofrece una rica introducción a los problemas de nuestro tiempo y a su solución. Sin duda, el estrés está en la base de la mayoría de las dolencias que hoy padece el ser humano, y esto se debe en gran parte a que no entendemos de manera precisa el funcionamiento de nuestro sistema nervioso y cómo descargar la creciente tensión que acumulamos día tras día. Por otra parte, el exceso de informaciones, muchas veces irrelevantes, nos atosiga y embota nuestra atención y nuestros pensamientos.
Aquí se nos ofrece una técnica simple y fácil de usar que permite descargar estas tensiones y sentir el alivio que produce el flujo de las energías. Y también se nos introduce a las enormes posibilidades de desarrollo y crecimientos contenidas en el cerebro humano, cuyo potencial apenas estamos empezando a descubrir. Además de su brillante planteamiento teórico, la validez y eficacia de estas técnicas está siendo confirmada por miles de practicantes de todo el mundo.

Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 195

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788412 175974

https://elgranodemostaza.com/libros/ilchi-lee-vibracion-ondas-cerebrales/

Vida Luminosa

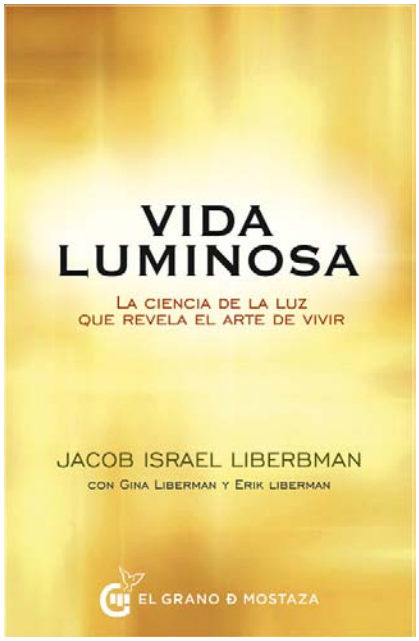
Libro 16.00 €

Nº. de Páginas 257

140 x 216 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jacob Israel Liberman



Disponible

Colección:

3 Terapias

Número 048

Subtítulo:

La ciencia de la luz que revela el arte de vivir

Se trata de un libro de divulgación científica que aborda el tema de la luz y su relación con la mente y con la conciencia. El autor ha sido oftalmólogo y científico de la visión, y por otra parte es un estudioso de la conciencia y la iluminación. Plantea básicamente que la luz misma guía nuestra vida y que basta con dejarse guiar por ella. También responde preguntas muy interesantes como: ¿cómo es posible que veamos en sueños aunque tengamos los ojos cerrados?, y explica fenómenos luminosos como el aura de luz que irradiamos los seres humanos y que algunos de nosotros pueden ver.
Poco a poco nos va revelando los descubrimientos que ha ido realizando a lo largo de su vida con respecto a la visión, el uso de gafas, la corrección de la visión y la relación entre la vista y la conciencia humana.
Lo que sigue es un párrafo de la introducción:
La luz nos guía
Para entender mis descubrimientos, empecemos por analizar qué es la luz. Esta es más que ondas y partículas; nos provee de conciencia. La luz no solo está ahí fuera y es algo que tenemos que encontrar para poder ver. La luz nos busca y nos guía de la misma manera que busca y dirige el crecimiento de las plantas hacia ella. Hay algo intrínsecamente vivo en la luz. Y, por sorprendente que parezca, la luz no solo entra en nosotros a través de los ojos y la piel, también emana de nosotros.

9 788494 815997

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/jacob-israel-liberman-vida-luminosa/

Vidas en que Jesús y Buda se conocieron

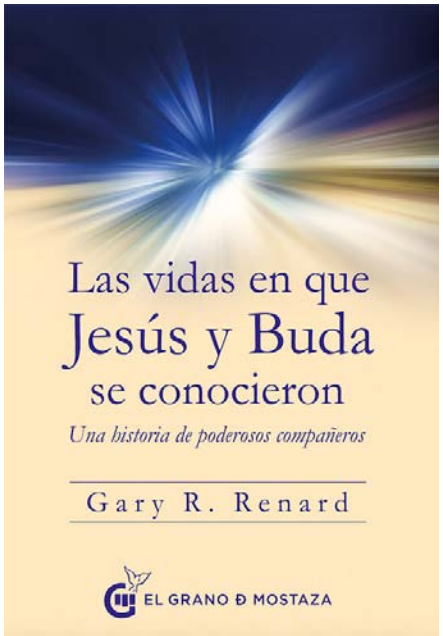
Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 292

140 x 210 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Gary Renard



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 170

Subtítulo:

Una historia de poderosos compañeros

En este nuevo libro, realizado en colaboración con los maestros ascendidos Arten y Pursah, Gary Renard expone los principios y la actitud del no dualismo puro, posiblemente el sistema más cercano a la verdad espiritual que se puede expresar con palabras.

Se trata de una obra de madurez en la que Gary introduce detalles y explicaciones que ayudarán al estudiante comprometido a descubrir nuevos sentidos, que abrirán ventanas a nuevas comprensiones y a una lectura más profunda de Un curso de milagros.

Por su dimensión y contenido, y por su vibración, este libro está destinado a ser el continuador de La desaparición del Universo.

9 788494 679889

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/gary-renard-las-vidas-jesus-buda-se-conocieron/

Vive el milagro

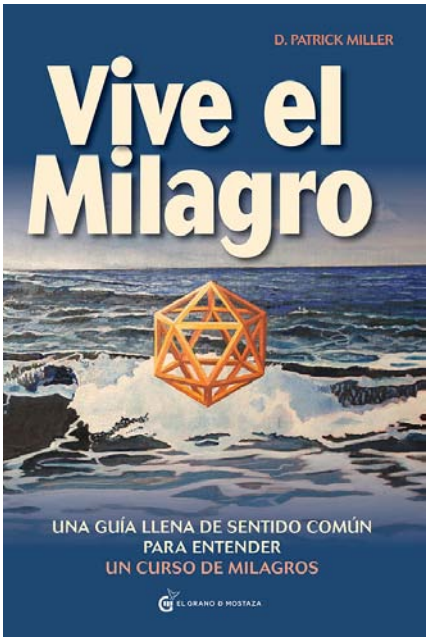
Libro 17.00 €

Nº. de Páginas 294

140 x 210 x 18mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Patrick Miller



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 047

Subtítulo:

Una guía con sentido común para entender Un Curso de milagros

La enseñanza espiritual llamada Un curso de milagros ha tocado la vida de millones de personas. Sin embargo, navegar por el Curso puede resultar difícil. Tanto por sus conceptos complejos sobre la naturaleza del ego, la realidad y el amor, como por los múltiples cambios personales que puede producir en la vida de los lectores, Un curso de milagros plantea desafíos incluso al estudiante más motivado.
Ahora D. Patrick Miller —el principal cronista de la historia de Un curso de milagros y una autoridad muy respetada por sus enseñanzas— presenta el mejor manual para entender el Curso. Su guía destila años de comprensiones duramente adquiridas y acompaña en esta intensa experiencia tanto a los veteranos como a los recién llegados.

«El mejor libro sobre Un curso de milagros que he leído nunca. Con esta obra, D. Patrick Miller se alza en primera fila de las voces más autorizadas sobre el Curso.»

9 788494 087042

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/patrick-miller-vive-el-milagro/

Vivir el perdón

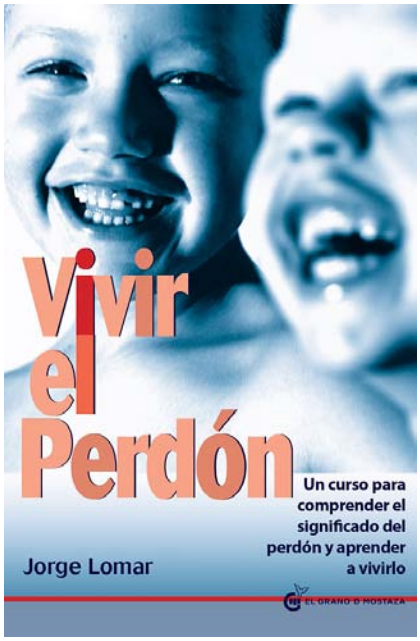
Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 284

150 x 230 x 14mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jorge Lomar



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 042

Subtítulo:

Un curso para comprender el significado del perdón y aprender a vivirlo

Vivir el perdón es un curso completo para comprender en profundidad el significado del auténtico perdón y aprender a vivirlo. El autor, transmitiéndonos su entusiasmo,nos transmite una visión a la que es difícil sustraerse.

En sus palabras: Este libro es una celebración. Llevo años practicando el perdón. y sigo practicando cada día, porque he encontrado la auténtica paz en mi mente. La mayor parte del miedo ha desaparecido de mi vida. Y te aseguro que esto ha de ser compartido. Por este motivo, este libro es una gran celebración a la que estás invitado, una introducción a un camino espiritual que es para ti si el corazón así te lo indica.

9 788494 087004

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/jorge-lomar-vivir-el-perdon/

Vivir Un curso de milagros

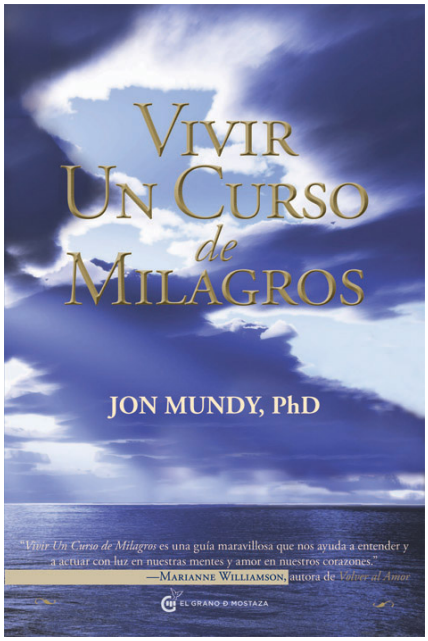
Libro 15.00 €

Nº. de Páginas 272

140 x 210 x 15 mm. Largo, alto, ancho.

Autor/Autores

Jon Mundy



Disponible

Colección:

1 Un Curso de Milagros

Número 017

Subtítulo:

Una guía del texto clásico

¿Estás tratando de entender más profundamente Un Curso de Milagros y de aplicar sus lecciones a tu vida de cada día?
Jon Mundy te guiará a lo largo del Curso, una influyente obra de estudio espiritual que ha vendido más de dos millones de copias y actualmente puede adquirirse en dieciocho idiomas. En este libro Jon arroja luz sobre las enseñanzas centrales del Curso, permitiéndonos conectar con su sabiduría y llevarla a nuestras vidas.

"Vivir Un Curso de Milagros es una guía maravillosa que nos ayuda a entender y a actuar con luz en nuestras mentes y amor en nuestros corazones". Marianne Williamson, autora de Volver al Amor

9 788493 809157

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/jon-mundy-vivir-curso-milagros/

Yo soy tú

Libro 18.00 €

Nº. de Páginas 317

140 x 210 x 16 mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

La mente no dual

Autor/Autores

Enric Corbera Sastre

En este libro, Enric Corbera insiste en la integración entre ciencia y espiritualidad, describiendo el paso de la conciencia a la Cosciencia, de la dualidad en la que vivimos a la unidad en la que todos somos el mismo Ser, en la que Yo soy tú. Siempre nos relacionamos con nosotros mismos a través de los demás. Así es como se expresa la Unidad en la pluralidad.
Con sencillez y a la vez profundidad, Enric invita a ver los temas más actuales de nuestra sociedaddesde una perspectiva integradora, en la que resalta el vínculo entre nuestras emociones y el entorno
Esta forma de percibir la vida, que cada vez comparten más personas, ofrece respuestas a temáticas que desde la vision tradicional todavía quedan por resolver.

Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 119

Enlace a www.elgranodemostaza.com

9 788494 484735

https://elgranodemostaza.com/libros/enric-corbera-yo-soy-tu/

Yo, realidad y subjetividad

Libro 20.00 €

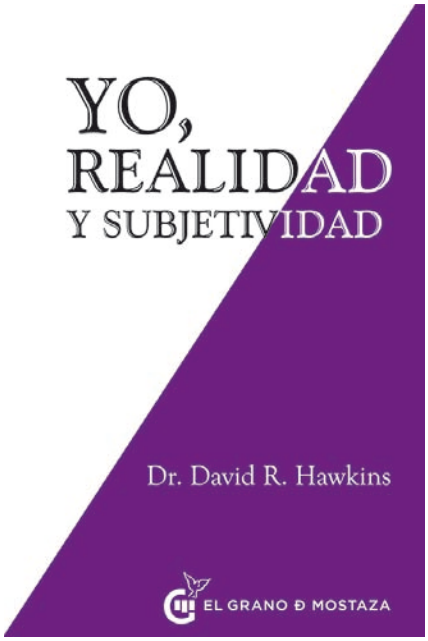
Nº. de Páginas 447

210 x 140 x 25mm. Largo, alto, ancho.

Subtítulo:

Autor/Autores

David Hawkins



Disponible

Colección:

7 Inspirados por UCDM

Número 175

En *Yo, realidad y subjetividad* el doctor Hawkins describe los niveles más elevados de la conciencia humana, los ámbitos de la espiritualidad y la iluminación, así como el tránsito a lo que está más allá de lo humano: la conciencia del Ser. La obra toma la forma de un diálogo en el que el autor no deja preguntas sin responder, haciendo que también sea un manual muy práctico.
Lo maravilloso del doctor Hawkins es que habla desde su experiencia personal y cuenta con el lenguaje necesario para describir el camino espiritual desde dentro: los estados abstractos, las pruebas y tentaciones, y las sucesivas aperturas de la conciencia a campos cada vez más extensos.
El texto destila sabiduría y un profundo conocimiento de la psicología humana, enmarcando la evolución de nuestra especie dentro del proceso general de la evolución de la conciencia y abriéndonos a unos horizontes desconocidos y esperanzadores.
Tal como ocurre con otras obras del doctor Hawkins, su mera lectura supone una experiencia esclarecedora que nos ayuda a entender la realidad.

9 788494 738869

Enlace a www.elgranodemostaza.com

https://elgranodemostaza.com/libros/david-hawkins-yo-realidad-y-subjetividad/

EL GRANO DE MOSTAZA EDICIONES

www.elgranodemostaza.com

Carrer de Balmes, 394 ppal. 1.ª
08022 Barcelona Tel. 934173848